

献立表

2026年06月

日付	献立名	材料名 (◎は10時おやつ,○は午後おやつ材料)			おやつ (◎は10時,○は午後おやつ)
		熱と力になるもの	血や肉や骨になるもの	体の調子を整えるもの	
15月	御飯(乳)、御飯(幼・職)、親子丼、もやしの胡麻和え、味噌汁[豆腐・わかめ]	米、○油、○焼ふ、三温糖、押麦、すりごま、砂糖	木綿豆腐、卵、鶏もも肉、米みそ(赤色辛みそ)	大豆もやし、キャベツ、にんじん、たまねぎ、きゅうり、たけのこ(ゆで)、干しいたけ、わかめ(乾)、◎あおのり	◎麦茶・ウエハース、○麦茶、○麩ラスク(あおのり)
16火	御飯(乳)、御飯(幼・職)、五目納豆、じゃがいも炒め、小松菜のサラダ、味噌汁(ふ・もやし)	米、じゃがいも、○食パン、○マーガリン、油、○グラニュー糖、押麦、焼ふ、砂糖	○牛乳、挽きわり納豆、豚ひき肉、米みそ(赤色辛みそ)、ツナ油漬缶、さば節、◎チーズ	にんじん、緑豆もやし、こまつな、きゅうり、キャベツ、たまねぎ、にら、しいたけ、ピーマン	◎麦茶・チーズ、○牛乳100、○シュガートースト
17水	うどん(乳)、うどん(幼・職)、カレーうどん、ゆで卵、茹できゃべつの胡麻和え	ゆでうどん、じゃがいも、○砂糖、油、ごま、三温糖、片栗粉	卵、豚肉(もも・脂身付)	○ぶどう天然果汁、たまねぎ、大豆もやし、にんじん、キャベツ、きゅうり、ねぎ、○かんでん(粉)	◎麦茶・せんべい、○あじさいゼリー
18木	御飯(乳)、御飯(幼・職)、青菜ごはん、コロッケ、コールスローサラダ、味噌汁(大根 油揚げ)	米、じゃがいも、○小麦粉、てんぷら粉、○砂糖、パン粉、マヨネーズ(スプレッド)、なたね油、油、押麦、○	○牛乳、○卵、豚ひき肉、○無塩バター、米みそ(赤色辛みそ)、ハム、油揚げ、おから(旧来製法)、さば節	だいこん、キャベツ、きゅうり、たまねぎ、にんじん、コーン缶、◎バナナ	◎麦茶・バナナ、○牛乳100、○黒ごまマフィン
19金	御飯(乳)、御飯(幼・職)、キャロットピラフ、鶏の唐揚げ、ツナサラダ、スープ(豆腐・わかめ)	米、油、片栗粉	○牛乳、鶏もも肉(皮付き)、木綿豆腐、○卵、ツナ油漬缶	キャベツ、きゅうり、たまねぎ、にんじん、○ほうれんそう、にんにく、しょうが、わかめ(乾)、パセリ	◎麦茶・マンナ、○牛乳100、○カエル蒸しパン
20土	スパゲティー、麦茶、スティックきゅうり	マカロニ・スパゲティー	ベーコン(ショルダー)	たまねぎ、きゅうり、にんじん、ピーマン	◎麦茶・せんべい
22月	御飯(乳)、御飯(幼・職)、御飯(桜飯)、錦井、ほうれん草の胡麻和え(もやし)、大根サラダ、味噌汁(人参・玉葱)	米、○小麦粉、三温糖、○油、○マヨネーズ、油、○片栗粉、ごま	鶏ひき肉、卵、米みそ(赤色辛みそ)、ハム、でんぶ、さば節	○たまねぎ、だいこん、たまねぎ、きゅうり、ほうれんそう、にんじん、緑豆もやし、こんぶ(だし用)	◎麦茶・カルケット、○麦茶、○オニオンリング
23火	食パン(乳)、食パン(幼・職)、ツナサンド、フライドポテト(青のり)、メロン、トマトスープ	じゃがいも、食パン、○米粉、○砂糖、マヨネーズ、サフラワー油、○油、マーガリン・ソフトタイプ	○豆乳、ツナ油漬缶、ベーコン(ショルダー)、○きな粉	メロン、トマトジュース缶、大豆もやし、たまねぎ、キャベツ、○にんじん、にんじん、きゅうり、セロリー、あおのり	◎麦茶・ポーロ、○麦茶、○にんじんもち
24水	御飯(乳)、御飯(幼・職)、厚揚げのケチャップ煮、シルバーサラダ、スープ(ふ・わかめ)	米、○小麦粉、マヨネーズ(スプレッド)、○三温糖、はるさめ、押麦、油、片栗粉、焼ふ、砂糖	○牛乳、生揚げ、豚肉(肩ロース)、○バター、○卵、◎チーズ	たまねぎ、にんじん、きゅうり、緑豆もやし、コーン缶、わかめ(乾)	◎麦茶・チーズ、○牛乳100、○アイスボックスクッキー
25木	御飯(乳)、御飯(幼・職)、豚肉の生姜焼き、南瓜煮付け、切り干し大根のサラダ、味噌汁(油揚げ・モヤシ)	米、○じゃがいも、○片栗粉、マヨネーズ(スプレッド)、○強力粉、砂糖、○油、○砂糖、押麦、油、三温糖、す	豚肉(そとも・脂身付)、○牛乳、米みそ(赤色辛みそ)、○粉チーズ、ツナ油漬缶、油揚げ、さば節	日本かぼちゃ、たまねぎ、緑豆もやし、きゅうり、にんじん、切り干しだいこん、しょうが	◎麦茶・ウエハース、○麦茶、○じゃが芋パン
26金	御飯(乳)、御飯(幼・職)、カレーピラフ、鶏肉のパン粉焼き、ポテトサラダ、スープ(わかめ・えのき)	米、じゃがいも、マヨネーズ(スプレッド)、○三温糖、油、パン粉	鶏肉(もも皮なし)、ベーコン(ショルダー)、粉チーズ	○みかん缶、○バナナ、たまねぎ、にんじん、○もも缶、○パイナップル缶、きゅうり、えのきたけ、コーン缶、マッシュ	◎麦茶・きゅうり、○フルーツポンチ・パイナップル
27土	和風ツナスパゲティ、スティックきゅうり、麦茶	マカロニ・スパゲティー、オリーブ油	ツナ油漬缶	きゅうり、たまねぎ、にんじん、焼きのり	◎麦茶・せんべい