

献立表

2026年06月

幼保連携型認定こども園立正保育園(一般)

| 日付 | 献立名 | 材料名 <small>(◎は10時おやつ,○は午後おやつ材料)</small> | | | おやつ <small>(◎は10時,○は午後おやつ)</small> |
|-----|---|---|---|---|---------------------------------------|
| | | 熱と力になるもの | 血や肉や骨になるもの | 体の調子を整えるもの | |
| 01月 | 御飯(乳)、御飯(幼・職)、ニラコーン卵焼き、きんぴらごぼう、えのきの酢の物、味噌汁(ふ・キャベツ) | 米、○ぎょうざの皮、○マヨネーズ、焼ふ、押麦、砂糖、油、ごま油 | 卵、米みそ(赤色辛みそ)、○しらす干し、さば節 | 大豆もやし、ごぼう、にんじん、キャベツ、コーン缶、きゅうり、えのきたけ、にら、わかめ(生)、○あおのり | ◎麦茶・ポーロ、○麦茶、○しらすせんべい |
| 02火 | 御飯(乳)、御飯(幼・職)、肉じゃが、納豆(ひきわり)、野菜のナムル、味噌汁(大根 わかめ) | 米、じゃがいも、○小麦粉、○砂糖、○油、押麦、三温糖、ごま油 | 生揚げ、挽きわり納豆、豚肉(肩ロース・脂身付)、○豆乳、米みそ(赤色辛みそ)、○とろけるチーズ、○ハム、さ | 大豆もやし、たまねぎ、だいこん、キャベツ、にんじん、しらたき、きゅうり、○たまねぎ、○ピーマン、干しいたけ、わ | ◎麦茶・バナナ、○麦茶、○ピザまん |
| 03水 | 御飯(乳)、御飯(幼・職)、豆腐ボール、キャベツのコーン煮、小松菜のおかか和え、味噌汁(ふ・えのき) | 米、○三温糖、サフラワー油、片栗粉、焼ふ、押麦 | ○牛乳、木綿豆腐、米みそ(赤色辛みそ)、しらす干し、さば節、かつお節 | 大豆もやし、こまつな、キャベツ、コーン缶、きゅうり、えのきたけ、にんじん、切り干しだいこん、ひじき、あおの | ◎麦茶・きゅうり、○手作り飲むヨーグルト、○リッツ |
| 04木 | 食パン(乳)、食パン(幼・職)、ブルーベリージャム、マカロニグラタン、スティックサラダ、スープ(きゃべつ・もやし) | 食パン、マヨネーズ、マカロニ・スパゲティー、小麦粉、○三温糖 | 牛乳、鶏もも肉、ピザ用チーズ、○卵、バター、○バター | ○日本かぼちゃ、きゅうり、キャベツ、緑豆もやし、たまねぎ、にんじん、コーン缶、ブルーベリージャム | ◎麦茶・せんべい、○麦茶、○スイートパンプキン |
| 05金 | 御飯(乳)、御飯(幼・職)、ピーマンの細切り炒め、きゅうりとみかんの酢の物、味噌汁(豆腐・玉葱) | 米、○小麦粉、○砂糖、はるさめ(緑豆)、○油、押麦、片栗粉、三温糖、砂糖、サフラワー油 | ○牛乳、木綿豆腐、豚肉(そともも・脂身付)、○豆乳、米みそ(赤色辛みそ)、○チーズ、さば節 | ピーマン、きゅうり、みかん缶、にんじん、たまねぎ、黄ピーマン、わかめ(生) | ◎麦茶・マンナ、○牛乳100、○チーズ蒸しパン |
| 06土 | 和風スパゲティ、スティックきゅうり、麦茶 | マカロニ・スパゲティー、オリーブ油 | ベーコン(シュルダー) | たまねぎ、きゅうり、にんじん、しいたけ、ピーマン | ◎麦茶・せんべい |
| 08月 | 御飯(乳)、御飯(幼・職)、ピビンパ井、かぼちゃサラダ、スープ(わかめ・えのき) | 米、○米粉、マヨネーズ(スプレッド)、○砂糖、油、○油、三温糖、ごま油 | ○絹ごし豆腐、豚ひき肉、鶏ひき肉、淡色みそ | 日本かぼちゃ、緑豆もやし、きゅうり、ほうれんそう、えのきたけ、にんじん、にんにく、わかめ(乾) | ◎麦茶・ウエハース、○麦茶、○豆腐のチュロス |
| 09火 | うどん(乳)、うどん(幼・職)、冷やしうどん、ささみの胡麻マヨネーズ、バナナ | ゆでうどん、○米、マヨネーズ(スプレッド)、油、○油、砂糖 | 卵、鶏ささ身、○豚ひき肉 | バナナ、大豆もやし、キャベツ、きゅうり、にんじん、○たまねぎ、○にんじん、○ピーマン、○焼きのり、わかめ | ◎麦茶・カルケット、○麦茶、○おにぎり(チャーハン) |
| 10水 | 御飯(乳)、御飯(幼・職)、わかめ御飯、フィッシュナゲット、春雨サラダ、味噌汁(キャベツ・油揚げ) | 米、小麦粉、サフラワー油、はるさめ、油、押麦 | 木綿豆腐、○シヤベツ、ツナ油漬缶、米みそ(赤色辛みそ)、油揚げ、さば節 | 大豆もやし、きゅうり、キャベツ、たまねぎ、にんじん、緑豆もやし、しょうが | ◎麦茶・せんべい、○アイスクリーム |
| 11木 | ミートソーススパゲティー、ポパイサラダ、ミニゼリー、スープ(豆腐・麩) | スパゲティー、オリーブ油、油、コーンスターチ、焼ふ | ○牛乳、豚ひき肉、木綿豆腐、ツナ油漬缶 | ほうれんそう、たまねぎ、にんじん、ホールトマト缶詰、コーン缶、にんにく、◎きゅうり | ◎麦茶・きゅうり、○牛乳100、○マシュマロサンド |
| 12金 | 御飯(乳)、御飯(幼・職)、ハンバーグ、コーン人参、フレンチサラダ、スープ(わかめ・えのき) | 米、油、○三温糖、パン粉、押麦、三温糖 | 豚ひき肉、卵、ハム、バター、おから(旧来製法) | ○りんご濃縮果汁、にんじん、大豆もやし、コーン缶、たまねぎ、キャベツ、きゅうり、えのきたけ、○かんとん、 | ◎麦茶・オレンジ、○手作りゼリー(リンゴ) |
| 13土 | お土産 | | | | |