



地域子育て相談機関

スマイル通信

開設時間 AM9:00~PM2:30

桐生市浜松町1丁目8-7
幼保連携型認定こども園立正保育園
44-5313



梅雨の合間にも、空からおひさまの光がキラキラと降り注いでいますね。気温の変化もあり、体調を崩しやすくなりますが、健康管理に気をつけて、楽しい夏を迎えましょう。

令和8年度

月	火	水	木	金	土
		1※要予約 産後骨盤ケア 10:00~11:00	2 身体測定	3 自由遊び	4 園庭開放
6 自由遊び 水遊び	7※要予約 成長の記録 カレンダー製作	8※要予約 川崎紫明 音符ビッツ 11:00~	9※要予約 成長の記録 カレンダー製作	10 自由遊び	11 園庭開放
13※要予約 ママのための ヨガ 10:30~	14※要予約 夏リース作り	15※要予約 夏リース作り	16※要予約 夏リース作り	17 自由遊び 水遊び	18 園庭開放
20 海の日	21 自由遊び 水遊び	22 自由遊び	23※要予約 お誕生日会 ママトーク 10:30~	24 自由遊び	25 園庭開放
27※要予約 川崎紫明 音符ビッツ 11:00~	28 自由遊び	29※要予約 すいか割り 10:30~	30 8月分 予約開始日	31 自由遊び	

*AM9:00~PM2:30の間は電話相談も行っております。

*メールでの相談は24時間受け付けておりますので、ぜひご利用ください。

✉:risshohoikuenkiryu@gmail.com

*園の見学も行っていますので希望の方はお声がけください。



7/1(水)

産後骨盤ケア 10:00~11:00

産後の身体は、骨盤だけでなく姿勢や筋力バランスも大きく変化します。

「体型が戻らない」「抱っこで肩や腰が辛い」

「尿漏れが気になる」など、

産後ならではのお悩みに対し、

小野里朱希子先生が、個別で身体を確認しながら、一人ひとりに合ったケアやアドバイスをさせていただきます。

お子さんの年齢に関係なく、気になる方は是非!! いくつになっても産後です。

持ち物*バスタオル、飲み物

7/7(火)・9(木)

成長の記録カレンダー製作



8月は、
パンどろぼうです!!
ムチムチとした
かわいい足形は
まるで美味しそうな
パンのようですね♡

7/8(水)・27(月)

川崎紫明音符ビッツ 11:00~

川崎紫明音符ビッツ認定講師の
川島洋子先生が教えてくださいます♪

親子で楽しく遊びながら、お子さまの

「絶対音感・読譜力・リズム感」を育み、

脳内の視覚・聴覚の回路を聞きましょう。

7/13(月)

ママのためのヨガ 10:30~

ヨガインストラクターYUKAさんが教えてくださいます♪ ゆったりとした雰囲気の中で、

身体をほぐしていきましょう。

初めての方は是非ご参加ください。

7/14(火)・15(水)・16(木)

夏リース作り



夏らしいリースを
作りませんか?

風鈴はスタンド
グラス風で綺麗

です♡

貼るだけで簡単
に作れますよ♪

7/23(木)

お誕生会・ママトーク 10:30~

7月生まれのお友だちを

みんなでお祝いしましょう♪

お誕生会後は甘い物を食べながら

おしゃべりを楽しみませんか?♡

お誕生月でなくても参加お待ちしております。

7/29(水)

スイカ割り 10:30~

スマイルの室内で行います。

スイカ割りをみんなで楽しみましょう!! 🍉

水遊びについて

・天候や水温など、マニュアルに沿って実施します。
(水遊び日でも、中止となる場合もあります。)

・タオル・着替え・飲み物をお持ちください。

・風邪症状や下痢症状のある場合は入れません。*



予約は来所 9時(予約開始日は10時)~14時半
電話 13時~16時 となります。