



4月の献立表

R8年度	10時おやつ	献立名	材料名			3時のおやつ
			熱と力になるもの	血や肉や骨になるもの	体の調子を整えるもの	
1 (水)	麦茶 小魚せんべい	鶏肉の煮物 温野菜 すまし汁 おかゆ	米・ふ	鶏肉	人参・小松菜・もやし きゅうり	麦茶 バナナクッキー
2 (木)	麦茶 ボーロ	肉じゃが 温野菜 みそ汁 おかゆ	米・じゃが芋・みそ	豚肉	玉葱・人参・もやし きゅうり・大根	麦茶 蒸しパン
3 (金)	麦茶 ウエハース	煮込みうどん 温野菜 バナナ	ゆでうどん	鶏肉	キャベツ・玉葱・人参 大根・きゅうり・バナナ	麦茶 しらすがゆ
4 (土)	麦茶 ハイハイン	スープスパゲティ きゅうり 麦茶	スパゲティ	鶏肉	玉葱・人参・きゅうり	
6 (月)	麦茶 鉄入りビスケット	豆腐の煮物 マカロニサラダ みそ汁 おかゆ	米・豆腐・マカロニ みそ	豚肉	玉葱・人参・きゅうり もやし・わかめ	麦茶 蒸しパン
7 (火)	麦茶 やきいもクッキー	しらす納豆 かぼちゃの煮物 みそ汁 おかゆ	米・納豆・みそ	しらす	大根・人参・かぼちゃ もやし・きゅうり・キャベツ	麦茶 お野菜ボーロ
8 (水)	麦茶 バナナ	肉じゃが 温野菜 おかゆ	米・じゃが芋	豚肉	玉葱・人参・キャベツ きゅうり	麦茶 蒸しパン
9 (木)	麦茶 お野菜せんべい	食パン トマトスープ オレンジ	食パン・じゃが芋	鶏肉	きゅうり・キャベツ・玉葱 人参・もやし・オレンジ	麦茶 ボーロ
10 (金)	麦茶 マンナ	しらすがゆ 温野菜 鶏肉の煮物 みそ汁 おかゆ	米・みそ	鶏肉・しらす	キャベツ・人参・玉葱 わかめ	麦茶 鉄入りビスケット
11 (土)	麦茶 ハイハイン	スープスパゲティ きゅうり 麦茶	スパゲティ	鶏肉	玉葱・人参・きゅうり	
13 (月)	麦茶 ボーロ	豚肉の煮物 かぼちゃサラダ みそ汁 おかゆ	米・みそ	豚肉	玉葱・人参・小松菜 かぼちゃ・きゅうり・大根	麦茶 ふかしいも
14 (火)	麦茶 小魚せんべい	鶏肉の煮物 温野菜 みそ汁 おかゆ	米・みそ・ふ	鶏肉	玉葱・人参・わかめ もやし・きゅうり	麦茶 バナナ
15 (水)	麦茶 ウエハース	ベビーハヤシ 温野菜 おかゆ	米	豚肉	玉葱・人参・大根 きゅうり	麦茶 かぼちゃクッキー



4 月 の 献 立 表

	10時おやつ	献立名	材料名			3時のおやつ
			熱と力になるもの	血や肉や骨になるもの	体の調子を整えるもの	
16 (木)	麦茶 マンナ	食パン きゅうり マカロニ煮 スープ	食パン・マカロニ	鶏肉	玉葱・人参・キャベツ もやし・きゅうり	麦茶 さつまいも
17 (金)	麦茶 ボーロ	キャロットがゆ 鶏肉の煮物 スープ	米・豆腐	鶏肉	玉葱・人参・キャベツ きゅうり	麦茶 かぼちゃクッキー
18 (土)	麦茶 ハイハイン	スープスパゲティ きゅうり 麦茶	スパゲティ	鶏肉	玉葱・人参・きゅうり	
20 (月)	麦茶 小魚せんべい	豚肉の味噌煮 温野菜 スープ おかゆ	米・豆腐・みそ	豚肉	キャベツ・玉葱・人参 もやし・きゅうり・わかめ	麦茶 食パン
21 (火)	麦茶 オレンジ	煮込みうどん 温野菜	ゆでうどん・じゃが芋	豚肉	玉葱・人参・小松菜 キャベツ・きゅうり	麦茶 バナナクッキー
22 (水)	麦茶 マンナ	松風焼き 大根の煮物 みそ汁 おかゆ	米・ふ・みそ	鶏挽肉	玉葱・人参・大根 もやし・きゅうり・キャベツ	麦茶 蒸しパン
23 (木)	麦茶 ウエハース	食パン ポテトサラダ スープ	食パン・じゃが芋	豚肉	キャベツ・玉葱・人参 きゅうり・わかめ	麦茶 しらすがゆ
24 (金)	麦茶 ボーロ	煮込みハンバーグ 温野菜 スープ おかゆ	米	豚挽肉	玉葱・人参・キャベツ もやし・きゅうり・わかめ	麦茶 蒸しパン
25 (土)	麦茶 ハイハイン	スープスパゲティ きゅうり 麦茶	スパゲティ	鶏肉	玉葱・人参・きゅうり	
27 (月)	麦茶 ウエハース	そばろがゆ 温野菜 みそ汁	米	鶏挽肉	ほうれん草・大根 きゅうり・人参	麦茶 ふかしいも
28 (火)	麦茶 さつまいも	そばろ煮 温野菜 スープ おかゆ	米	豚挽肉	キャベツ・玉葱・人参 もやし・きゅうり・わかめ	麦茶 ゼリー
30 (木)	麦茶 バナナ	豚肉の煮物 温野菜 スープ おかゆ	米・豆腐	豚肉	玉葱・人参・キャベツ きゅうり・もやし	麦茶 ボーロ