



2月の献立表

	10時おやつ	献立名	材料名			3時のおやつ
			熱と力になるもの	血や肉や骨になるもの	体の調子を整えるもの	
2 (月)	麦茶 ボーロ	肉じゃが 納豆 温野菜 みそ汁 おかゆ	米・じゃが芋・納豆・みそ	豚肉	玉葱・人参・キャベツ もやし・きゅうり・大根	麦茶 食パン
3 (火)	麦茶 マンナ	そぼろ煮 温野菜 スープ おかゆ	米・豆腐	豚挽肉	玉葱・人参・ブロッコリー もやし・きゅうり	麦茶 蒸しパン
4 (水)	麦茶 バナナ	鶏肉の煮物 マカロニサラダ みそ汁 おかゆ	米・マカロニ・みそ	鶏肉	玉葱・人参・きゅうり キャベツ・もやし	麦茶 かぼちゃクッキー
5 (木)	麦茶 小魚せんべい	煮込みうどん 温野菜	ゆでうどん	しらす	玉葱・人参・小松菜 キャベツ・きゅうり	麦茶 さつま芋
6 (金)	麦茶 ウエハース	松風焼き 温野菜 みそ汁 おかゆ	米・ふ・みそ	鶏挽肉	玉葱・人参・大根 もやし・きゅうり・キャベツ	麦茶 鉄入りビスケット
7 (土)	麦茶 ハイハイン	スープスパゲティ ミニゼリー 麦茶	スパゲティ	鶏肉	玉葱・人参・ミニゼリー	
9 (月)	麦茶 鉄入りビスケット	マーぼー豆腐 温野菜 スープ おかゆ	米・豆腐	豚挽肉	玉葱・人参・もやし きゅうり・わかめ	麦茶 マカロニあべかわ
10 (火)	麦茶 お野菜せんべい	食パン ぽんかん 野菜スープ	食パン・じゃが芋	鶏肉	玉葱・人参・キャベツ もやし・ぽんかん	麦茶 そぼろがゆ
12 (木)	麦茶 ボーロ	豚肉のみそ煮 温野菜 スープ おかゆ	米・豆腐・みそ	豚肉	キャベツ・玉葱・人参 もやし・きゅうり	麦茶 蒸しパン
13 (金)	麦茶 ウエハース	煮込みハンバーグ 温野菜 スープ おかゆ	米	豚挽肉	玉葱・人参・キャベツ もやし・きゅうり・わかめ	麦茶 お野菜ボーロ
14 (土)	麦茶 ハイハイン	スープスパゲティ きゅうり 麦茶	スパゲティ	鶏肉	玉葱・人参・きゅうり	
16 (月)	麦茶 ぽんかん	じゃが芋そぼろ煮 温野菜 納豆 みそ汁 おかゆ	米・じゃが芋・納豆・みそ	豚挽肉	玉葱・人参・キャベツ もやし・きゅうり	麦茶 鉄入りビスケット
17 (火)	麦茶 小魚せんべい	煮込みうどん 温野菜 バナナ	ゆでうどん・里芋・豆腐	鶏肉	大根・人参・キャベツ もやし・きゅうり・バナナ	麦茶 蒸しパン



2月の献立表

	10時おやつ	献立名	材料名			3時のおやつ
			熱と力になるもの	血や肉や骨になるもの	体の調子を整えるもの	
18 (水)	麦茶 さつま芋	ベビーハヤシ 温野菜 おかゆ	米	豚肉	玉葱・人参・大根 きゅうり	麦茶 お好み焼き
19 (木)	麦茶 ボーロ	食パン 温野菜 コロッケ風 スープ	食パン・じゃが芋	豚挽肉	玉葱・人参・キャベツ きゅうり・わかめ	麦茶 バナナ
20 (金)	麦茶 マンナ	キャロットがゆ 温野菜 鶏肉の煮物 スープ	米・ふ	鶏肉	玉葱・人参・キャベツ きゅうり・わかめ	麦茶 さつま芋クッキー
21 (土)	麦茶 ハイハイン	スープスパゲティ きゅうり 麦茶	スパゲティ	しらす	玉葱・人参・きゅうり	
24 (火)	麦茶 かぼちゃクッキー	そぼろがゆ 温野菜 みそ汁	米・みそ	鶏挽肉	ほうれん草・大根・きゅうり 玉葱・人参	麦茶 ふかし芋
25 (水)	麦茶 バナナ	豚肉の煮物 温野菜 みそ汁 おかゆ	米・豆腐・じゃが芋・みそ	豚肉	玉葱・人参・大根 きゅうり・もやし	麦茶 蒸しパン
26 (木)	麦茶 ボーロ	食パン ぽんかん 鶏肉の照り焼き ミネストローネ	食パン・マカロニ・じゃが芋	鶏肉	玉葱・人参・トマト	麦茶 おかかがゆ
27 (金)	麦茶 ウエハース	鶏肉の煮物 ポテトサラダ みそ汁 おかゆ	米・豆腐・みそ	鶏肉	小松菜・人参・きゅうり	麦茶 鉄入りビスケット
28 (土)	麦茶 ハイハイン	スープスパゲティ きゅうり 麦茶	スパゲティ	鶏肉	玉葱・人参・きゅうり	