



8月の献立表

	10時おやつ	献立名	材料名			3時のおやつ
			熱と力になるもの	血や肉や骨になるもの	体の調子を整えるもの	
1 (金)	麦茶 鉄入りビスケット	豚肉と野菜の煮物 トマトサラダ おかゆ	米	豚肉	玉葱・人参・なす・きゅうり かぼちゃ・トマト・キャベツ	麦茶 蒸しパン
2 (祖)	麦茶 ハイハイン	スープスパゲティ きゅうり 麦茶	スパゲティ	鶏肉	玉葱・人参・きゅうり	
4 (月)	麦茶 ウエハース	煮込みうどん 温野菜 スイカ	ゆでうどん	豚挽肉	玉葱・人参・小松菜 キャベツ・きゅうり	麦茶 ゼリー
5 (火)	麦茶 ポーロ	ベビーハヤシ 温野菜 おかゆ	米	豚肉	玉葱・人参・大根 きゅうり	麦茶 ふかし芋
6 (水)	麦茶 マンナ	マーボー豆腐 温野菜 スープ おかゆ	米・豆腐	豚挽肉	人参・玉葱・もやし きゅうり・わかめ	麦茶 バナナ
7 (木)	麦茶 ゼリー	食パン マカロニ煮 トマトスープ	食パン・マカロニ	鶏肉	玉葱・キャベツ・人参 もやし・トマトジュース	麦茶 しらすがゆ
8 (金)	麦茶 やさいもクッキー	豚肉と豆腐の煮物 温野菜 スープ おかゆ	米・豆腐・ふ	豚肉	玉葱・人参・きゅうり もやし	麦茶 スイートパンプキン
9 (土)	麦茶 ハイハイン	スープスパゲティ きゅうり 麦茶	スパゲティ	鶏肉	玉葱・人参・きゅうり	
12 (火)	麦茶 ポーロ	じゃが芋のそぼろ煮 ゼリー スープ おかゆ	米・じゃが芋	豚挽肉	玉葱・人参・わかめ ミニゼリー	麦茶 小魚せんべい
13 (水)	麦茶 お野菜せんべい	ベビーハヤシ きゅうり おかゆ	米	豚肉	玉葱・人参・きゅうり	麦茶 ゼリー
14 (木)	麦茶 ウエハース	やさいがゆ ゼリー スープ	米	豚挽肉	玉葱・人参・ピーマン ミニゼリー	麦茶 ゼリー
15 (金)	麦茶 小魚せんべい	やさいがゆ バナナ 麦茶	米	しらす	キャベツ・人参・もやし	麦茶 お野菜せんべい
16 (土)	麦茶 ハイハイン	スープスパゲティ きゅうり 麦茶	スパゲティ	鶏肉	玉葱・人参・きゅうり	



8月の献立表

	10時おやつ	献立名	材料名			3時のおやつ
			熱と力になるもの	血や肉や骨になるもの	体の調子を整えるもの	
18 (月)	麦茶 鉄入りビスケット	煮込みうどん じゃが芋そぼろ煮	ゆでうどん・じゃが芋	豚挽肉・しらす	玉葱・人参・大根 きゅうり	麦茶 食パン
19 (火)	麦茶 ボーロ	肉団子煮 温野菜 みそ汁 おかゆ	米・豆腐	豚挽肉	玉葱・キャベツ・きゅうり	麦茶 蒸しパン
20 (水)	麦茶 ウエハース	じゃが芋そぼろ煮 温野菜 みそ汁 おかゆ	米・じゃが芋・ふ・みそ	鶏挽肉	玉葱・キャベツ・きゅうり トマト・もやし	麦茶 お野菜ボーロ
21 (木)	麦茶 かぼちゃクッキー	食パン 鶏肉の煮物 スープ	食パン	鶏肉	キャベツ・きゅうり・人参 わかめ	麦茶 しらすがゆ
22 (金)	麦茶 小魚せんべい	鶏肉のトマト煮 温野菜 スープ おかゆ	米・じゃが芋	鶏肉	キャベツ・玉葱・大根 きゅうり・もやし トマトジュース	麦茶 ゼリー
23 (土)	麦茶 せんべい	スープスパゲティ きゅうり 麦茶	スパゲティ	鶏肉	玉葱・人参・きゅうり	
25 (月)	麦茶 お野菜せんべい	ひきわり納豆 野菜の煮物 みそ汁 おかゆ	米・納豆・ふ・みそ	しらす	玉葱・人参・もやし きゅうり・わかめ・キャベツ	麦茶 人参蒸しパン
26 (火)	麦茶 マンナ	煮込みうどん 南瓜のそぼろ煮	ゆでうどん	鶏挽肉	玉葱・人参・ほうれん草 南瓜	麦茶 バナナ
27 (水)	麦茶 鉄入りビスケット	そぼろ煮 マカロニサラダ スープ おかゆ	米・豆腐	鶏挽肉	玉葱・人参・きゅうり わかめ	麦茶 ゼリー
28 (木)	麦茶 バナナ	肉じゃが 温野菜 みそ汁 おかゆ	米・じゃが芋・豆腐・みそ	豚肉	玉葱・人参・キャベツ きゅうり・もやし・大根	麦茶 蒸しパン
29 (金)	麦茶 ボーロ	煮込みハンバーグ 温野菜 スープ おかゆ	米・おから	豚挽肉	玉葱・人参・キャベツ もやし・きゅうり・わかめ	麦茶 お野菜ボーロ
30 (土)	麦茶 ハイハイン	スープスパゲティ きゅうり 麦茶	スパゲティ	鶏肉	玉葱・人参・きゅうり	