



6月の献立表

	10時おやつ	献立名	材料名			3時のおやつ
			熱と力になるもの	血や肉や骨になるもの	体の調子を整えるもの	
2 (月)	麦茶 鉄入りビスケット	マーボー豆腐 温野菜 スープ おかゆ	米・豆腐・みそ	豚挽肉	人参・椎茸・もやし きゅうり・玉葱・わかめ	麦茶 マッシュポテト
3 (火)	麦茶 お野菜せんべい	煮込みうどん 温野菜 バナナ	ゆでうどん	鶏肉	玉葱・人参・キャベツ 大根・バナナ	麦茶 鉄入りビスケット
4 (水)	麦茶 ボーロ	豚肉の煮物 温野菜 スープ おかゆ	米・豆腐	豚肉	人参・きゅうり・玉葱	麦茶 蒸しパン
5 (木)	麦茶 ウエハース	食パン 温野菜 野菜スープ	食パン	鶏肉	玉葱・人参・小松菜 キャベツ・きゅうり・もやし	麦茶 お野菜ボーロ
6 (金)	麦茶 バナナ	コロッケ風 温野菜 みそ汁 おかゆ	米・じゃが芋・ふ・みそ	豚挽肉	玉葱・人参・キャベツ きゅうり・わかめ	麦茶 小魚せんべい
7 (土)	麦茶 ハイハイン	スープスパゲティ きゅうり 麦茶	スパゲティ	鶏肉	玉葱・人参・きゅうり	
9 (月)	麦茶 かぼちゃクッキー	そばろ煮 ひきわり納豆 温野菜 みそ汁 おかゆ	米・納豆・じゃが芋	豚挽肉	人参・玉葱・もやし きゅうり・キャベツ	麦茶 蒸しパン
10 (火)	麦茶 小魚せんべい	鶏肉の煮物 温野菜 みそ汁 おかゆ	米・みそ	鶏肉	キャベツ・玉葱・人参 もやし・きゅうり・大根	麦茶 バナナ
11 (水)	麦茶 マンナ	煮込みうどん 温野菜	ゆでうどん・じゃが芋	豚肉	玉葱・人参・キャベツ きゅうり	麦茶 ゼリー
12 (木)	麦茶 お野菜せんべい	食パン メロン スティックいも トマトスープ	食パン・じゃが芋	鶏肉	キャベツ・玉葱・人参 もやし・メロン トマトジュース	麦茶 おかががゆ
13 (金)	麦茶 ボーロ	豆腐の煮物 マカロニサラダ スープ おかゆ	米・豆腐・マカロニ・ふ	豚肉	人参・玉葱・きゅうり もやし	麦茶 蒸しパン
14 (土)	麦茶 ハイハイン	スープスパゲティ きゅうり 麦茶	スパゲティ	鶏肉	玉葱・人参・きゅうり	
16 (月)	麦茶 ウエハース	そばろがゆ 温野菜 みそ汁	米・みそ	豚挽肉	ほうれん草・もやし・大根 きゅうり・玉葱・人参	麦茶 ふかしいも



6月の献立表

	10時おやつ	献立名	材料名			3時のおやつ
			熱と力になるもの	血や肉や骨になるもの	体の調子を整えるもの	
17 (火)	麦茶 バナナ	そばろ煮 温野菜 スープ おかゆ	米・じゃが芋	豚挽肉	玉葱・人参・キャベツ きゅうり・もやし	麦茶 かぼちゃ茶巾
18 (水)	麦茶 お野菜せんべい	肉じゃが 温野菜 おかゆ	米・じゃが芋	豚肉	玉葱・人参・キャベツ トマト・きゅうり	麦茶 鉄入りビスケット
19 (木)	麦茶 かぼちゃクッキー	しゅうまい 温野菜 スープ おかゆ	米・豆腐・ふ	豚挽肉	玉葱・キャベツ・もやし 人参	麦茶 蒸しパン
20 (金)	麦茶 ウエハース	食パン ポテトサラダ 鶏肉の煮物 スープ	食パン・じゃが芋	鶏肉	人参・玉葱・わかめ きゅうり	麦茶 ボーロ
21 (土)	麦茶 ハイハイン	スープスパゲティ きゅうり 麦茶	スパゲティ	鶏肉	玉葱・人参・きゅうり	
23 (月)	麦茶 マンナ	煮込みうどん 温野菜 バナナ	ゆでうどん	鶏ささ身	きゅうり・人参・キャベツ もやし・バナナ	麦茶 しらすがゆ
24 (火)	麦茶 ボーロ	キャロットがゆ 鶏肉の煮物 スープ	米	鶏肉	玉葱・人参・キャベツ きゅうり・わかめ	麦茶 ゼリー
25 (水)	麦茶 やきいもクッキー	ベビーハヤシ 温野菜 おかゆ	米	豚肉	玉葱・人参・大根 きゅうり	麦茶 パン
26 (木)	麦茶 小魚せんべい	しらすがゆ 鶏肉の煮物 温野菜 みそ汁	米・豆腐	しらす・鶏肉	かぼちゃ・ほうれん草 人参・わかめ	麦茶 バナナ
27 (金)	麦茶 オレンジ	煮込みハンバーグ 温野菜 みそ汁 おかゆ	米・ふ	豚挽肉	玉葱・人参・キャベツ もやし・きゅうり・わかめ	麦茶 蒸しパン
28 (土)	麦茶 ハイハイン	スープスパゲティ きゅうり 麦茶	スパゲティ	鶏肉	玉葱・人参・きゅうり	
30 (月)	麦茶 鉄入りビスケット	肉じゃが 納豆 温野菜 みそ汁 おかゆ	米・じゃが芋・豆腐・納豆 みそ	豚肉	玉葱・人参・キャベツ きゅうり・もやし・大根	麦茶 蒸しパン

