



5月の献立表

	10時おやつ	献立名	材料名			3時のおやつ
			熱と力になるもの	血や肉や骨になるもの	体の調子を整えるもの	
1 (木)	麦茶 バナナ	そばろ煮 温野菜 スープ おかゆ	米・豆腐・じゃが芋	豚挽肉	玉葱・人参・もやし キャベツ・きゅうり・わかめ	麦茶 お野菜せんべい
2 (金)	麦茶 小魚せんべい	肉じゃが 温野菜 みそ汁 おかゆ	米・納豆・豆腐・ふ・みそ	豚肉	玉葱・人参・キャベツ きゅうり・もやし・大根	麦茶 蒸しパン
7 (水)	麦茶 ウエハース	ミートローフ スパサラダ スープ おかゆ	米・スパゲティ	鶏挽肉	玉葱・人参・きゅうり もやし・わかめ	麦茶 かぼちゃクッキー
8 (木)	麦茶 ボーロ	煮込みうどん 温野菜	ゆでうどん	しらす	玉葱・人参・キャベツ きゅうり・もやし	麦茶 しらすがゆ
9 (金)	麦茶 オレンジ	煮込みハンバーグ 温野菜 スープ おかゆ	米・おから	豚挽肉	玉葱・人参・キャベツ きゅうり・もやし・わかめ	麦茶 お野菜ボーロ
10 (土)	麦茶 ハイハイン	スープスパゲティ きゅうり 麦茶	スパゲティ	鶏肉	玉葱・人参・きゅうり	
12 (月)	麦茶 鉄入りビスケット	そばろがゆ 温野菜 みそ汁	おかゆ・みそ	鶏挽肉	ほうれん草・もやし・大根 きゅうり・玉葱・人参	麦茶 かぼちゃ
13 (火)	麦茶 ボーロ	しらす納豆 じゃがいも 温野菜 みそ汁 おかゆ	米・納豆・じゃが芋・みそ	しらす	大根・人参・玉葱 キャベツ・きゅうり・もやし	麦茶 パン
14 (水)	麦茶 お野菜せんべい	ミートローフ 温野菜 スープ おかゆ	米	豚挽肉	玉葱・人参・ブロッコリー もやし・きゅうり・キャベツ	麦茶 バナナ
15 (木)	麦茶 マンナ	炒り豆腐 温野菜 みそ汁 おかゆ	米・豆腐・みそ	しらす	人参・もやし・きゅうり 大根	麦茶 蒸しパン
16 (金)	麦茶 オレンジ	そばろ煮 温野菜 スープ おかゆ	米・豆腐	豚挽肉	玉葱・人参・小松菜 キャベツ・きゅうり・わかめ	麦茶 鉄入りビスケット
17 (土)	麦茶 ハイハイン	スープスパゲティ きゅうり 麦茶	スパゲティ	しらす	玉葱・人参・きゅうり	
19 (月)	麦茶 バナナ	とりつくね 温野菜 スープ おかゆ	米・じゃが芋	鶏挽肉	玉葱・人参・きゅうり もやし・わかめ	麦茶 お野菜ボーロ



5月の献立表

	10時おやつ	献立名	材料名			3時のおやつ
			熱と力になるもの	血や肉や骨になるもの	体の調子を整えるもの	
20 (火)	麦茶 ウエハース	ベビーハヤシ 温野菜 おかゆ	米	豚肉	玉葱・人参・大根 きゅうり	麦茶 パンケーキ
21 (水)	麦茶 鉄入りビスケット	煮込みうどん 温野菜 オレンジ	ゆでうどん	鶏肉	キャベツ・玉葱・人参 大根・きゅうり・オレンジ	麦茶 リンゴゼリー
22 (木)	麦茶 ボーロ	食パン スープスパゲティ きゅうり	食パン・スパゲティ	豚挽肉	玉葱・人参・キャベツ きゅうり	麦茶 バナナ
23 (金)	麦茶 オレンジ	豚肉のみそ煮 温野菜 スープ おかゆ	米・みそ・ふ	豚肉	キャベツ・玉葱・人参 もやし・きゅうり・わかめ	麦茶 蒸しパン
24 (土)	麦茶 ハイハイン	スープスパゲティ きゅうり 麦茶	スパゲティ	しらす	玉葱・人参・きゅうり	
26 (月)	麦茶 ウエハース	煮込みうどん 温野菜 オレンジ	ゆでうどん	豚挽肉	玉葱・人参・ほうれん草 オレンジ・きゅうり	麦茶 しらすがゆ
27 (火)	麦茶 小魚せんべい	そぼろがゆ 南瓜サラダ スープ	米・豆腐	鶏挽肉	ほうれん草・もやし・人参 南瓜・きゅうり・わかめ	麦茶 かぼちゃクッキー
28 (水)	麦茶 オレンジ	食パン 豚肉の煮物 スープ	食パン	豚肉	キャベツ・もやし・玉葱 人参・きゅうり・わかめ	麦茶 お野菜ボーロ
29 (木)	麦茶 マンナ	キャロットがゆ 豆腐の煮物 温野菜 ミニゼリー	米・豆腐・じゃが芋	鶏挽肉	玉葱・人参・きゅうり ミニゼリー	麦茶 ゼリー
30 (金)	麦茶 ボーロ	肉じゃが 温野菜 おかゆ	米・じゃが芋	豚肉	玉葱・人参・キャベツ きゅうり・わかめ	麦茶 蒸しパン
31 (土)	麦茶 ハイハイン	スープスパゲティ きゅうり 麦茶	スパゲティ	しらす	玉葱・人参・きゅうり	

