



# 4月の献立表

	10時おやつ	献立名	材料名			3時のおやつ
			熱と力になるもの	血や肉や骨になるもの	体の調子を整えるもの	
1 (火)	麦茶 マンナ	そばろがゆ 温野菜 すまし汁	米・豆腐	鶏挽肉	人参・小松菜・もやし きゅうり・わかめ	麦茶 かぼちゃクッキー
2 (水)	麦茶 バナナ	煮込みうどん 温野菜	ゆでうどん	鶏肉	キャベツ・玉葱・人参 大根・きゅうり	麦茶 しらすがゆ
3 (木)	麦茶 ボーロ	肉じゃが 温野菜 みそ汁 おかゆ	米・じゃが芋・みそ	豚肉	玉葱・人参・もやし きゅうり・大根・わかめ	麦茶 キャロット蒸しパン
4 (金)	麦茶 小魚せんべい	食パン オレンジ 野菜スープ	食パン・じゃが芋	鶏肉	キャベツ・玉葱・もやし 人参	麦茶 鉄入りビスケット
5 (土)	麦茶 ハイハイン	スープスパゲティ ミニゼリー 麦茶	スパゲティ	鶏肉	玉葱・人参・ミニゼリー	
7 (月)	麦茶 ウエハース	ベビーハヤシ 温野菜 おかゆ	米	豚肉	玉葱・人参・大根 きゅうり	麦茶 パン
8 (火)	麦茶 お野菜せんべい	しらす納豆 温野菜 かぼちゃのそばろ煮 みそ汁 おかゆ	米・納豆・豆腐・みそ	鶏挽肉	大根・人参・かぼちゃ ブロッコリー・もやし わかめ	麦茶 蒸しパン
9 (水)	麦茶 ボーロ	炒り豆腐 温野菜 みそ汁 おかゆ	米・豆腐・ふ・みそ	しらす	玉葱・人参・もやし きゅうり・大根	麦茶 かぼちゃクッキー
10 (木)	麦茶 やきいもクッキー	食パン ポテトサラダ 鶏肉の煮物 スープ	食パン・じゃが芋	鶏肉	きゅうり・人参・玉葱	麦茶 小魚せんべい
11 (金)	麦茶 マンナ	煮込みハンバーグ 温野菜 スープ おかゆ	米	豚挽肉	玉葱・人参・キャベツ もやし・きゅうり・わかめ	麦茶 バナナ
12 (土)	麦茶 ハイハイン	スープスパゲティ ミニゼリー 麦茶	スパゲティ	鶏肉	玉葱・人参・ミニゼリー	
14 (月)	麦茶 ボーロ	そばろがゆ 温野菜 みそ汁	米・みそ	鶏挽肉	ほうれん草・もやし・人参 きゅうり・玉葱・わかめ	麦茶 お野菜ボーロ
15 (火)	麦茶 ウエハース	煮込みうどん 粉ふきいも バナナ	ゆでうどん・じゃが芋	豚挽肉	キャベツ・玉葱・人参 もやし	麦茶 やきいもクッキー



## 4 月 の 献 立 表

	10時おやつ	献立名	材料名			3時のおやつ
			熱と力になるもの	血や肉や骨になるもの	体の調子を整えるもの	
16 (水)	麦茶 小魚せんべい	鶏肉の煮物 温野菜 みそ汁 おかゆ	米・みそ	鶏肉	人参・キャベツ・きゅうり もやし	麦茶 蒸しパン
17 (木)	麦茶 オレンジ	食パン マカロニ煮 スープ 温野菜	食パン・マカロニ・豆腐	鶏肉	玉葱・小松菜・キャベツ 人参・わかめ	麦茶 さつまいも
18 (金)	麦茶 マンナ	キャロットがゆ 鶏肉の煮物 スープ 温野菜	米・ふ	鶏肉	玉葱・人参・キャベツ きゅうり	麦茶 蒸しパン
19 (土)	麦茶 ハイハイン	スープスパゲティ ミニゼリー 麦茶	スパゲティ	鶏肉	玉葱・人参・ミニゼリー	
21 (月)	麦茶 ボーロ	豚肉の煮物 温野菜 みそ汁 おかゆ	米・みそ	豚肉	人参・玉葱・小松菜 きゅうり・もやし・わかめ	麦茶 ふかしいも
22 (火)	麦茶 かぼちゃクッキー	煮込みうどん 温野菜	ゆでうどん・じゃが芋	豚肉	玉葱・人参・キャベツ きゅうり	麦茶 ウエハース
23 (水)	麦茶 バナナ	そばろ煮 温野菜 みそ汁 おかゆ	米・じゃがいも・ふ・みそ	豚挽肉	人参・玉葱・南瓜 きゅうり・もやし	麦茶 蒸しパン
24 (木)	麦茶 マンナ	鶏肉の煮物 温野菜 みそ汁 おかゆ	米	鶏肉	小松菜・人参・玉葱	麦茶 ゼリー
25 (金)	麦茶 ウエハース	食パン オレンジ 野菜スープ	食パン	豚肉	キャベツ・もやし・人参 玉葱・わかめ・オレンジ	麦茶 おかががゆ
26 (土)	麦茶 ハイハイン	スープスパゲティ ミニゼリー 麦茶	スパゲティ	鶏肉	玉葱・人参・ミニゼリー	
28 (月)	麦茶 ボーロ	豆腐の煮物 マカロニサラダ みそ汁 おかゆ	米・豆腐・マカロニ・みそ	豚肉	玉葱・人参・きゅうり もやし・わかめ	麦茶 お野菜ボーロ
30 (水)	麦茶 お野菜せんべい	肉じゃが 温野菜 おかゆ	米・じゃがいも	豚肉	玉葱・人参・キャベツ きゅうり	麦茶 みそ蒸しパン