



2 月 の 献 立 表

	10時おやつ	献立名	材料名			3時のおやつ
			熱と力になるもの	血や肉や骨になるもの	体の調子を整えるもの	
1 (土)	麦茶 ハイハイン	スープスパゲティ ミニゼリー 麦茶	スパゲティ	鶏肉	玉葱・人参・ミニゼリー	
3 (月)	麦茶 ウエハース	そばろ煮 温野菜 スープ おかゆ	米・豆腐	豚挽肉	玉葱・人参・ブロッコリー もやし・わかめ	麦茶 蒸しパン
4 (火)	麦茶 お野菜せんべい	煮込みうどん 温野菜	ゆでうどん	しらす	人参・ほうれん草・玉葱	麦茶 バナナ
5 (水)	麦茶 かぼちゃクッキー	しらす納豆 じゃが芋の煮物 みそ汁 おかゆ	米・じゃが芋・みそ	しらす	大根・人参・もやし きゅうり	麦茶 蒸しパン
6 (木)	麦茶 ボーロ	食パン ぼんかん 温野菜 すいとん	食パン	鶏肉	大根・人参・小松菜 キャベツ・きゅうり・ぼんかん	麦茶 おかががゆ
7 (金)	麦茶 小魚せんべい	しらすがゆ 炒り豆腐 みそ汁	米・豆腐・みそ	しらす	ほうれん草・人参・大根 わかめ	麦茶 鉄入りビスケット
8 (土)	麦茶 ハイハイン	スープスパゲティ ミニゼリー 麦茶	スパゲティ	鶏肉	玉葱・人参・ミニゼリー	
10 (月)	麦茶 ウエハース	白菜と豚肉の煮物 温野菜 スープ おかゆ	米・豆腐	豚肉	白菜・玉葱・人参 もやし・きゅうり	麦茶 パン
12 (水)	麦茶 お野菜せんべい	煮込みうどん 温野菜	ゆでうどん・じゃが芋	豚肉	玉葱・人参・キャベツ もやし・きゅうり	麦茶 蒸しパン
13 (木)	麦茶 ボーロ	豆腐のそばろ煮 マカロニサラダ みそ汁 おかゆ	米・豆腐・マカロニ・みそ	豚挽肉	玉葱・人参・きゅうり 大根・わかめ	麦茶 マッシュかぼちゃ
14 (金)	麦茶 バナナ	じゃが芋のそばろ煮 温野菜 みそ汁 おかゆ	米・じゃが芋・ふ・みそ	鶏挽肉	人参・玉葱・もやし きゅうり	麦茶 鉄入りビスケット
15 (土)	麦茶 ハイハイン	スープスパゲティ ミニゼリー 麦茶	スパゲティ	鶏肉	玉葱・人参・ミニゼリー	
17 (月)	麦茶 ボーロ	そばろがゆ 温野菜 みそ汁	米・みそ	鶏挽肉	ほうれん草・もやし・人参 玉葱	麦茶 お野菜ボーロ



2 月 の 献 立 表

	10時おやつ	献立名	材料名			3時のおやつ
			熱と力になるもの	血や肉や骨になるもの	体の調子を整えるもの	
18 (火)	麦茶 ぼんかん	肉じゃが 温野菜 みそ汁 納豆 おかゆ	米・じゃが芋・納豆・みそ	豚肉	玉葱・人参・キャベツ もやし・きゅうり・大根	麦茶 蒸しパン
19 (水)	麦茶 さつまいも	食パン 温野菜 野菜スープ	食パン・じゃが芋	鶏肉	キャベツ・もやし・玉葱 人参・きゅうり	麦茶 ボーロ
20 (木)	麦茶 鉄入りビスケット	豚肉の煮物 温野菜 みそ汁 おかゆ	米・じゃが芋・豆腐・みそ	豚肉	玉葱・人参・大根 きゅうり・もやし	麦茶 かぼちゃクッキー
21 (金)	麦茶 ウエハース	煮込みハンバーグ 温野菜 スープ おかゆ	米	豚挽肉	玉葱・人参・キャベツ もやし・きゅうり・わかめ	麦茶 小魚せんべい
22 (土)	麦茶 ハイハイン	スープスパゲティ ミニゼリー 麦茶	スパゲティ	鶏肉	玉葱・人参・ミニゼリー	
25 (月)	麦茶 マンナ	鶏肉のオニオントマト煮 温野菜 スープ おかゆ	米・じゃが芋・豆腐	鶏肉	玉葱・わかめ・キャベツ 大根	麦茶 蒸しパン
26 (火)	麦茶 小魚せんべい	鶏肉の和風ハンバーグ 温野菜 みそ汁 おかゆ	米・豆腐・ふ・みそ	豚挽肉	玉葱・人参・ブロッコリー もやし	麦茶 ゼリー
27 (水)	麦茶 ボーロ	ベビーハヤシ 温野菜 おかゆ	米	豚肉	玉葱・人参・大根 きゅうり	麦茶 さつまいも
28 (木)	麦茶 お野菜せんべい	けんちんうどん 温野菜 バナナ	ゆでうどん・豆腐	鶏肉	大根・人参・もやし きゅうり・バナナ	麦茶 しらすがゆ