



# 9月の献立表

	10時おやつ	献立名	材料名			3時のおやつ
			熱と力になるもの	血や肉や骨になるもの	体の調子を整えるもの	
2 (月)	麦茶 マンナ	肉じゃが 温野菜 みそ汁 おかゆ	米・じゃが芋・豆腐・みそ	豚肉	玉葱・人参・キャベツ きゅうり・もやし・大根	麦茶 お野菜せんべい
3 (火)	麦茶 バナナ	鶏肉のみそ煮 温野菜 すまし汁 おかゆ	米・豆腐	鶏肉	南瓜・もやし・きゅうり 玉葱	麦茶 お野菜リング
4 (水)	麦茶 小魚せんべい	豆腐のそぼろ煮 マカロニサラダ みそ汁 おかゆ	米・豆腐・マカロニ・みそ じゃが芋	豚挽肉	玉葱・人参・きゅうり わかめ	麦茶 蒸しパン
5 (木)	麦茶 ボーロ	食パン じゃが芋の煮物 スープ	食パン・じゃが芋	鶏肉	玉葱・人参・わかめ	麦茶 ゼリー
6 (金)	麦茶 さつま芋	煮込みハンバーグ 温野菜 スープ おかゆ	米	豚挽肉	玉葱・人参・キャベツ もやし・きゅうり・わかめ	麦茶 バナナ
7 (土)	麦茶 ハイハイ	スープスパゲティ スティックきゅうり 麦茶	スパゲティ	鶏肉	玉葱・人参・きゅうり	麦茶 せんべい
9 (月)	麦茶 お野菜リング	豆腐の煮物 温野菜 スープ おかゆ	米・豆腐	豚肉	玉葱・人参・かぶ きゅうり・もやし・わかめ	麦茶 食パン
10 (火)	麦茶 ウエハース	煮込みうどん 温野菜 バナナ	ゆでうどん	しらす	玉葱・人参・ほうれん草 バナナ	麦茶 ゼリー
11 (水)	麦茶 ミニゼリー	じゃが芋そぼろ煮 温野菜 みそ汁 おかゆ	米・じゃが芋・みそ	豚挽肉	玉葱・人参・キャベツ きゅうり・大根・わかめ	麦茶 お野菜せんべい
12 (木)	麦茶 ボーロ	しゅうまい 温野菜 スープ おかゆ	米・豆腐・ふ	豚挽肉	キャベツ・もやし・玉葱 人参	麦茶 蒸しパン
13 (金)	麦茶 マンナ	鶏肉の煮物 温野菜 スープ おかゆ	米	鶏肉	玉葱・人参・キャベツ きゅうり・わかめ	麦茶 ゼリー
14 (土)	麦茶 ハイハイ	野菜がゆ スティックきゅうり 麦茶	米	しらす	キャベツ・玉葱・人参 きゅうり	麦茶 せんべい



# 9月の献立表

	10時おやつ	献立名	材料名			3時のおやつ
			熱と力になるもの	血や肉や骨になるもの	体の調子を整えるもの	
17 (火)	麦茶 かぼちゃクッキー	煮込みうどん さつまいもの煮物	ゆでうどん・さつまいも	しらす	玉葱・人参	麦茶 蒸しパン
18 (水)	麦茶 ボーロ	豚肉の煮物 温野菜 みそ汁           おかゆ	米・みそ	豚肉	玉葱・人参・小松菜 もやし・きゅうり・キャベツ	麦茶 バナナ
19 (木)	麦茶 マンナ	鶏つくね ポテトサラダ みそ汁           おかゆ	米・じゃが芋・みそ	鶏挽肉	玉葱・人参・きゅうり キャベツ・もやし・わかめ	麦茶 やきいもクッキー
20 (金)	麦茶 鉄入りビスケット	肉じゃが 温野菜 おかゆ	米・じゃが芋	豚肉	玉葱・人参・キャベツ きゅうり	麦茶 蒸しパン
21 (土)	麦茶 ハイハイン	スープスパゲティ スティックきゅうり 麦茶	スパゲティ	鶏肉	玉葱・人参・きゅうり	麦茶 せんべい
24 (火)	麦茶 お野菜せんべい	そばろがゆ 南瓜サラダ スープ	米	鶏挽肉	南瓜・きゅうり・ほうれん草 人参・わかめ	麦茶 蒸しパン
25 (水)	麦茶 鉄入りビスケット	納豆 じゃが芋の煮物 みそ汁           おかゆ	米・納豆・じゃが芋・みそ		玉葱・人参・もやし きゅうり	麦茶 さつまいも
26 (木)	麦茶 バナナ	食パン じゃがスティック 野菜スープ	食パン・じゃが芋	豚肉	キャベツ・もやし・人参 玉葱	麦茶 おかかがゆ
27 (金)	麦茶 ウエハース	ベビーハヤシ 温野菜	米	豚肉	玉葱・人参・キャベツ きゅうり	麦茶 かぼちゃクッキー
28 (土)	麦茶 ハイハイン	しらすがゆ ミニゼリー 麦茶	米	しらす	玉葱・人参・ミニゼリー	麦茶 せんべい
30 (月)	麦茶 ボーロ	そばろがゆ 温野菜 みそ汁	米・みそ	鶏挽肉	ほうれん草・大根・きゅうり 玉葱・人参・もやし	麦茶 お野菜リング



