



# 8月の園だより



2024年度 幼保連携型認定こども園 立正保育園

最近、天気予報で「体温以上の温度」になる予報を聞く度にこれからどうなるのかと心配になってしまいます。お盆休みなどお出掛けされる方もいらっしゃると思いますが、体調管理には十分気を付けて頂き、楽しい時間をお過ごしください。又、水分補給のための水筒のご協力有り難うございます。



## 8月の予定

月曜日	火曜日	水曜日	木曜日	金曜日	土曜日
			1	2園児誘拐訓練	3
5	6川遊び	7	8ダンス	9	10
12振替休日	13特別保育	14特別保育	15特別保育	16特別保育	17特別保育
19ビッフェ	20体操	21交通指導	22ダンス	23	24
26 英語	27	28 リズム	29 ダンス なかよしランチ	30 誕生会 身体測定	31



## お知らせ



- \*1.2日は、3.4.5歳児、野間スイミングの出張レッスンを受けます。7月25日に一度、出張レッスンを受けたところ、子ども達にはとても好評でした。
  - \*6日はゆり組が梅田野外活動センターで「川遊び」をします。職員と保護者の方と一緒に連れて行きます。
  - \*13日～17日は、特別保育の希望を取らせていただきました。家庭保育のご協力ありがとうございます。保育の申し込みをされた方の保育は行っています。変更がある場合は、給食の発注及び職員数の変更もありますので、担任までお知らせ下さい。
  - \*9月2日の大地震想定避難訓練で引き渡し訓練をしますので、ご協力宜しくお願いします。(別紙)
  - \*10月5日(土)運動会 ちびっこ広場で行います。今年も暑い中、大変申し訳ありませんが、草むしりの協力をお願いいたします。詳細は、後日お知らせいたします。
- 運動会は、ご家族の応援をよろしく申し上げます。

**飛んで！夏ばて**

夏は暑さで食欲がなくなったり、体力を激しく消耗したりします。上手に食べて、暑さに負けない体を作りましょう！

エネルギーの源 **たんぱく質**      抵抗力をつける **ビタミンA**

エダマメやトウモロコシなど      ノリやカボチャ、ニンジンなど

疲労回復に大切な **ビタミンB1**      水分補給は、**麦茶、水**

豚肉、大豆などの豆類、緑黄色野菜など      甘みのないものがお勧め

**調理に工夫を**

ヘルパンギーナなどの、のどの痛みがあるとき  
痛みが激しいときは、かまずに飲み込めるものにしましょう。痛みを刺激するような熱いもの、冷たすぎるもの、酸味のあるもの、塩味のきついものは避けるようにしましょう。

おまつりごっこにお忙しい中、ご参加ありがとうございました。

アンケートにたくさんのご意見を頂き感謝申し上げます。来年度の参考にさせていただきます。