



6月の献立表

	10時おやつ	献立名	材料名			3時のおやつ
			熱と力になるもの	血や肉や骨になるもの	体の調子を整えるもの	
1 (土)	麦茶 ハイハイン	スープスパゲティ ミニゼリー 麦茶	スパゲティ	鶏肉	玉葱・人参・ミニゼリー	
3 (月)	麦茶 やきいもクッキー	肉じゃが トマトサラダ おかゆ	米・じゃが芋	豚肉	玉葱・人参・キャベツ トマト・きゅうり	麦茶 鉄入りビスケット
4 (火)	麦茶 ウエハース	煮込みうどん 温野菜 バナナ	ゆでうどん	鶏肉	キャベツ・玉葱・人参 バナナ	麦茶 お野菜ボーロ
5 (水)	麦茶 かぼちゃクッキー	コロッケ 温野菜 みそ汁 おかゆ	米・じゃが芋・みそ	豚挽肉	玉葱・人参・キャベツ きゅうり・わかめ	麦茶 小魚せんべい
6 (木)	麦茶 オレンジ	豆腐の煮物 マカロニサラダ みそ汁 おかゆ	米・豆腐・マカロニ・みそ	豚肉	人参・きゅうり・もやし	麦茶 蒸しパン
7 (金)	麦茶 ボーロ	鶏肉の照り焼き 温野菜 みそ汁 おかゆ	米・豆腐・みそ	鶏肉	大根・玉葱・きゅうり わかめ	麦茶 お野菜せんべい
8 (土)	麦茶 ハイハイン	スープスパゲティ ミニゼリー 麦茶	スパゲティ	鶏肉	玉葱・人参・ミニゼリー	
10 (月)	麦茶 マンナ	豚肉の煮物 温野菜 おかゆ	米	豚肉	玉葱・人参・大根 きゅうり	麦茶 食パン
11 (火)	麦茶 ウエハース	そばろ煮 南瓜の煮物 みそ汁 おかゆ	米・ふ・みそ	豚挽肉	人参・南瓜・もやし きゅうり・玉葱	麦茶 蒸しパン
12 (水)	麦茶 バナナ	肉じゃが 温野菜 スープ おかゆ	米・じゃが芋・豆腐	豚挽肉	玉葱・人参・小松菜 キャベツ・きゅうり・わかめ	麦茶 小魚せんべい
13 (木)	麦茶 鉄入りビスケット	食パン メロン トマトスープ	食パン・じゃが芋	鶏肉	キャベツ・人参・玉葱 もやし・メロン	麦茶 おかががゆ
14 (金)	麦茶 お野菜せんべい	煮込みハンバーグ 温野菜 スープ おかゆ	米	豚挽肉	玉葱・人参・キャベツ もやし・きゅうり・わかめ	麦茶 蒸しパン
15 (土)	麦茶 ハイハイン	野菜がゆ ミニゼリー 麦茶	米	しらす	キャベツ・もやし・玉葱 人参・ミニゼリー	



6月の献立表

	10時おやつ	献立名	材料名			3時のおやつ
			熱と力になるもの	血や肉や骨になるもの	体の調子を整えるもの	
17 (月)	麦茶 ボーロ	煮込みうどん 温野菜	ゆでうどん・じゃが芋	豚肉	玉葱・人参・もやし きゅうり	麦茶 ゼリー
18 (火)	麦茶 小魚せんべい	ひきわり納豆 じゃが芋の煮物 みそ汁 おかゆ	米・納豆・じゃが芋・みそ	豚挽肉	玉葱・人参・きゅうり もやし	麦茶 スイートパンプキン
19 (水)	麦茶 鉄入りビスケット	しゅうまい 温野菜 スープ おかゆ	米	豚挽肉	玉葱・キャベツ・人参 もやし	麦茶 蒸しパン
20 (木)	麦茶 オレンジ	しらすがゆ 南瓜和え みそ汁	米・ふ・豆腐・みそ	しらす	南瓜・ほうれん草・人参	麦茶 ゼリー
21 (金)	麦茶 マンナ	豚肉のみそ煮 温野菜 スープ おかゆ	米・みそ	豚肉	キャベツ・玉葱・人参 きゅうり・もやし・わかめ	麦茶 バナナ
22 (土)	麦茶 ハイハイン	スープスパゲティ ミニゼリー 麦茶	スパゲティ	鶏肉	玉葱・人参・ミニゼリー	
24 (月)	麦茶 やきいもクッキー	豚肉の煮物 温野菜 みそ汁 おかゆ	米	豚肉	人参・きゅうり・玉葱	麦茶 小魚せんべい
25 (火)	麦茶 ボーロ	キャロットがゆ 鶏肉の煮物 スープ	米	鶏肉	玉葱・人参・キャベツ きゅうり・わかめ	麦茶 ゼリー
26 (水)	麦茶 ウエハース	煮込みうどん 温野菜 ミニゼリー	ゆでうどん	鶏肉	キャベツ・玉葱・人参 もやし・きゅうり ミニゼリー	麦茶 鉄入りビスケット
27 (木)	麦茶 バナナ	豚肉の煮物 温野菜 スープ おかゆ	米・豆腐	豚肉	人参・玉葱・小松菜 もやし・きゅうり・わかめ	麦茶 お野菜ボーロ
28 (金)	麦茶 かぼちゃクッキー	食パン スープスパゲティ バナナ	食パン・スパゲティ・豆腐	鶏肉	玉葱・人参・わかめ バナナ	麦茶 ゼリー
29 (土)	麦茶 ハイハイン	にゅうめん ミニゼリー 麦茶	そうめん	鶏肉	玉葱・人参・ミニゼリー	

