



4月の献立表

	10時おやつ	献立名	材料名			3時のおやつ
			熱と力になるもの	血や肉や骨になるもの	体の調子を整えるもの	
1 (月)	麦茶 お野菜せんべい	キャロットがゆ そばろ煮 すまし汁	米・ふ	鶏挽肉	人参・小松菜・もやし わかめ	麦茶 やいもクッキー
2 (火)	麦茶 ポーロ	煮込みうどん 温野菜 バナナ	ゆでうどん	鶏肉	キャベツ・玉葱・人参 かぶ・きゅうり・バナナ	麦茶 おかががゆ
3 (水)	麦茶 オレンジ	豆腐のそばろ煮 スパサラダ みそ汁 おかゆ	米・豆腐・みそ スパゲティ	豚挽肉	玉葱・人参・きゅうり 大根	麦茶 キャロット蒸しパン
4 (木)	麦茶 小魚せんべい	肉じゃが 温野菜 おかゆ	米・じゃが芋	豚肉	玉葱・人参・キャベツ きゅうり	麦茶 かぼちゃクッキー
5 (金)	麦茶 鉄入りビスケット	豚肉の煮物 温野菜 みそ汁 おかゆ	米・じゃが芋・豆腐 みそ	豚肉	玉葱・ほうれん草・人参 もやし	麦茶 食パン
6 (土)	麦茶 ハイハイ	スープスパゲティ きゅうり 麦茶	スパゲティ	鶏肉	玉葱・人参・きゅうり	
8 (月)	麦茶 ウエハース	豚肉の煮物 温野菜 スープ おかゆ	米・豆腐	豚肉	もやし・きゅうり・わかめ 人参・玉葱	麦茶 蒸しパン
9 (火)	麦茶 オレンジ	たらの煮つけ 温野菜 みそ汁 おかゆ	米・ふ	たら	人参・玉葱・きゅうり もやし	麦茶 小魚せんべい
10 (水)	麦茶 やきいもクッキー	しらす納豆 南瓜のそばろ煮 みそ汁 おかゆ	米・納豆・みそ	しらす・鶏挽肉	南瓜・大根・人参 ブロッコリー・もやし キャベツ	麦茶 お野菜リング
11 (木)	麦茶 お野菜せんべい	食パン 粉ふき芋 スープ	食パン・豆腐・じゃが芋	豚肉	キャベツ・玉葱・人参 もやし	麦茶 バナナ
12 (金)	麦茶 マンナ	肉じゃが 温野菜 みそ汁 おかゆ	米・じゃが芋・豆腐 みそ	豚肉	玉葱・人参・もやし きゅうり・大根・わかめ	麦茶 蒸しパン
13 (土)	麦茶 ハイハイ	スープスパゲティ ミニゼリー 麦茶	スパゲティ	鶏肉	玉葱・人参・ミニゼリー	
15 (月)	麦茶 ウエハース	そばろがゆ 温野菜 みそ汁	米・みそ	鶏挽肉	ほうれん草・大根・きゅうり 人参・もやし	麦茶 ポーロ



4 月 の 献 立 表

	10時おやつ	献立名	材料名			3時のおやつ
			熱と力になるもの	血や肉や骨になるもの	体の調子を整えるもの	
16 (火)	麦茶 バナナ	みそ煮込みうどん 温野菜	ゆでうどん・じゃが芋	鶏肉	玉葱・人参・大根 もやし・きゅうり	麦茶 お野菜リング
17 (水)	麦茶 小魚せんべい	たらの煮つけ 温野菜 みそ汁 おかゆ	米・みそ	たら	玉葱・人参・もやし 大根	麦茶 蒸しパン
18 (木)	麦茶 ボーロ	食パン オレンジ 野菜スープ	食パン・じゃが芋	豚肉	玉葱・人参・キャベツ もやし・オレンジ	麦茶 ハイハイン
19 (金)	麦茶 ミニゼリー	みそつくね マカロニサラダ スープ おかゆ	米・マカロニ	鶏挽肉	玉葱・人参・きゅうり わかめ	麦茶 さつま芋
20 (土)	麦茶 ハイハイン	野菜がゆ きゅうり 麦茶	米	しらす	キャベツ・玉葱・人参 きゅうり	
22 (月)	麦茶 ウエハース	ベビーハヤシ 温野菜 おかゆ	米	豚肉	玉葱・人参・大根 きゅうり	麦茶 鉄入りビスケット
23 (火)	麦茶 ボーロ	キャロットがゆ 鶏肉の煮物 スープ	米・ふ	鶏肉	人参・玉葱・キャベツ きゅうり・もやし	麦茶 お野菜せんべい
24 (水)	麦茶 ハイハイン	煮込みうどん 温野菜 バナナ	ゆでうどん・じゃが芋	豚肉	玉葱・人参・キャベツ きゅうり・バナナ	麦茶 しらすがゆ
25 (木)	麦茶 かぼちゃクッキー	鶏肉の煮物 温野菜 みそ汁 おかゆ	米・じゃが芋・豆腐	鶏肉	玉葱・人参・きゅうり	麦茶 ゼリー
26 (金)	麦茶 小魚せんべい	煮込みハンバーグ 温野菜 スープ おかゆ	米	豚挽肉	玉葱・人参・キャベツ きゅうり・もやし・わかめ	麦茶 蒸しパン
27 (土)	麦茶 ハイハイン	スープスパゲティ ミニゼリー 麦茶	スパゲティ	鶏肉	玉葱・人参・ミニゼリー	
30 (火)	麦茶 ボーロ	そばろ煮 温野菜 みそ汁 おかゆ	米	豚挽肉	玉葱・人参・キャベツ きゅうり・大根	麦茶 ふかし芋