



2 月 の 献 立 表

	10時おやつ	献立名	材料名			3時のおやつ
			熱と力になるもの	血や肉や骨になるもの	体の調子を整えるもの	
1 (木)	麦茶 ポーロ	そばろがゆ 温野菜 みそ汁 おかゆ	米・じゃが芋・みそ・ふ	鶏挽肉	玉葱・人参・ほうれん草 もやし・大根	麦茶 小魚せんべい
2 (金)	麦茶 かぼちゃクッキー	肉団子煮 ブロッコリー 野菜スープ おかゆ	米	豚挽肉	玉葱・人参・ブロッコリー キャベツ・小松菜・えのき	麦茶 蒸しパン
3 (土)	麦茶 ハイハイン	スープスパゲティ ミニゼリー 麦茶	スパゲティ	鶏肉	玉葱・人参・ミニゼリー	
5 (月)	麦茶 ウエハース	しゅうまい 温野菜 スープ おかゆ	米・豆腐	豚挽肉	玉葱・きゅうり・もやし 人参	麦茶 蒸しパン
6 (火)	麦茶 ぼんかん	鶏肉の煮物 納豆 温野菜 みそ汁 おかゆ	米・納豆・みそ・ふ	鶏肉	大根・人参・白菜 きゅうり・玉葱	麦茶 お野菜せんべい
7 (水)	麦茶 やきいもクッキー	鶏肉の煮物 温野菜 みそ汁 おかゆ	米・みそ	鶏肉	キャベツ・玉葱・人参 もやし・きゅうり・大根	麦茶 バナナ
8 (木)	麦茶 ミニゼリー	食パン いよかん ブロッコリーサラダ 野菜スープ	食パン・じゃが芋	豚肉	玉葱・人参・ブロッコリー きゅうり・もやし・いよかん	麦茶 ポーロ
9 (金)	麦茶 小魚せんべい	豆腐のそばろ煮 マカロニサラダ スープ おかゆ	米・豆腐・マカロニ	豚挽肉	人参・玉葱・小松菜 きゅうり・もやし・わかめ	麦茶 みそ蒸しパン
10 (土)	麦茶 ハイハイン	スープスパゲティ スティックきゅうり 麦茶	スパゲティ	鶏肉	玉葱・人参・きゅうり	
13 (火)	麦茶 ポーロ	そばろがゆ 温野菜 みそ汁	米	鶏挽肉	ほうれん草・きゅうり・人参 キャベツ・もやし	麦茶 小魚せんべい
14 (水)	麦茶 マンナ	煮込みうどん 温野菜 ミニゼリー	ゆでうどん	豚肉	白菜・人参・小松菜 かぶ・きゅうり・ミニゼリー	麦茶 かぼちゃクッキー
15 (木)	麦茶 お野菜せんべい	豚肉の煮物 南瓜サラダ みそ汁 おかゆ	米・みそ	豚肉	人参・玉葱・小松菜 きゅうり・大根	麦茶 鉄入りビスケット
16 (金)	麦茶 ウエハース	ベビーハヤシ 温野菜 おかゆ	米	豚肉	玉葱・人参・大根 きゅうり	麦茶 ポーロ

