



12月の献立表

	10時おやつ	献立名	材料名			3時のおやつ
			熱と力になるもの	血や肉や骨になるもの	体の調子を整えるもの	
1 (金)	麦茶 かぼちゃクッキー	つくね煮 温野菜 みそ汁 おかゆ	米・みそ	鶏挽肉	玉葱・人参・キャベツ きゅうり・もやし・わかめ	麦茶 蒸しパン
2 (土)	麦茶 ハイハイン	ロールパン 麦茶 ミニゼリー	ロールパン		ミニゼリー	
4 (月)	麦茶 バナナ	そばろがゆ さつまいもサラダ スープ	米・さつまいも	鶏挽肉	ほうれん草・もやし・人参 きゅうり・玉葱・わかめ	麦茶 鉄入りビスケット
5 (火)	麦茶 マンナ	煮込みうどん 温野菜	ゆでうどん	鶏肉	玉葱・人参・キャベツ かぶ・きゅうり	麦茶 ゼリー
6 (水)	麦茶 小魚せんべい	たらの野菜あんかけ 温野菜 みそ汁 おかゆ	米・ふ・みそ	たら	人参・もやし・きゅうり キャベツ	麦茶 かぼちゃクッキー
7 (木)	麦茶 やきいもクッキー	食パン スープスパゲティ さつまいもの煮物	食パン・さつまいも スパゲティ	豚挽肉	玉葱・人参	麦茶 じゃが芋
8 (金)	麦茶 ボーロ	鶏肉の煮物 ポテトサラダ みそ汁 おかゆ	米・じゃが芋・みそ	鶏肉	きゅうり・人参・もやし 玉葱	麦茶
9 (土)		～お遊戯会～				
11 (月)	麦茶 ハイハイン	豆腐のそばろあん マカロニサラダ みそ汁 おかゆ	米・豆腐・マカロニ みそ	豚挽肉	玉葱・人参・きゅうり もやし・わかめ	麦茶 蒸しパン
12 (火)	麦茶 やきいもクッキー	しらす納豆 温野菜 みそ汁 おかゆ	米・じゃが芋・みそ 納豆	しらす	もやし・きゅうり・キャベツ 人参	麦茶 小魚ビスケット
13 (水)	麦茶 お野菜せんべい	ベビーハヤシ 温野菜 おかゆ	米	豚肉	玉葱・人参・大根 きゅうり	麦茶 パン
14 (水)	麦茶 ウエハース	煮込みハンバーグ 温野菜 スープ おかゆ	米	豚挽肉	玉葱・人参・キャベツ もやし・きゅうり・わかめ	麦茶 お野菜リング
15 (金)	麦茶 ボーロ	煮込みうどん 温野菜 みかん	ゆでうどん	鶏肉	玉葱・人参・キャベツ もやし・きゅうり・みかん	麦茶 焼き芋



12月の献立表

	10時おやつ	献立名	材料名			3時のおやつ
			熱と力になるもの	血や肉や骨になるもの	体の調子を整えるもの	
16 (土)	麦茶 ハイハイン	スープスパゲティ スティックきゅうり 麦茶	スパゲティ	鶏肉	玉葱・人参・きゅうり	
18 (月)	麦茶 小魚せんべい	キャロットがゆ 鶏肉の煮物 スープ	米	鶏肉	玉葱・人参・キャベツ きゅうり・もやし・わかめ	麦茶 かぼちゃ茶巾
19 (火)	麦茶 さつま芋	食パン スティックサラダ スープ	食パン・じゃが芋	鶏挽肉	玉葱・人参・ブロッコリー	麦茶 おかがゆ
20 (水)	麦茶 みかん	肉じゃが 温野菜 みそ汁 納豆 おかゆ	米・じゃが芋・みそ 納豆	豚肉	玉葱・人参・キャベツ きゅうり・もやし・大根	麦茶 鉄入りビスケット
21 (木)	麦茶 ウエハース	そばろ煮 温野菜 みそ汁 おかゆ	米・みそ	豚挽肉	玉葱・人参・キャベツ きゅうり	麦茶 小魚せんべい
22 (金)	麦茶 マンナ	鶏肉の煮物 南瓜サラダ みそ汁 おかゆ	米・みそ	鶏肉	玉葱・かぼちゃ・きゅうり キャベツ・人参	麦茶 バナナ
23 (土)	麦茶 ハイハイン	野菜がゆ スティックきゅうり 麦茶	米	しらす	キャベツ・玉葱・人参 きゅうり	
25 (月)	麦茶 かぼちゃクッキー	そばろがゆ 温野菜 みそ汁	米	鶏挽肉	ほうれん草・大根・きゅうり 玉葱・人参	麦茶 パン
26 (火)	麦茶 お野菜せんべい	キャロットがゆ 鶏肉の煮物 スープ ポテトサラダ	米・豆腐・じゃが芋	鶏肉	人参・玉葱・きゅうり ブロッコリー	麦茶 ポーロ
27 (水)	麦茶 リンゴ	味噌煮込みうどん 温野菜	ゆでうどん・じゃが芋	鶏肉	大根・人参・キャベツ もやし・きゅうり	麦茶 お野菜リング
28 (木)	麦茶 ポーロ	そばろ煮 温野菜 スープ おかゆ	米・豆腐	豚挽肉	玉葱・人参・キャベツ きゅうり・わかめ	麦茶 蒸しパン
29 (金)	麦茶 やきいもクッキー	スープスパゲティ スティックきゅうり 麦茶	スパゲティ	鶏肉	玉葱・人参・きゅうり	麦茶 お野菜せんべい
30 (土)	麦茶 ハイハイン	スープスパゲティ ミニゼリー 麦茶	スパゲティ	鶏肉	玉葱・人参・ミニゼリー	麦茶 かぼちゃクッキー