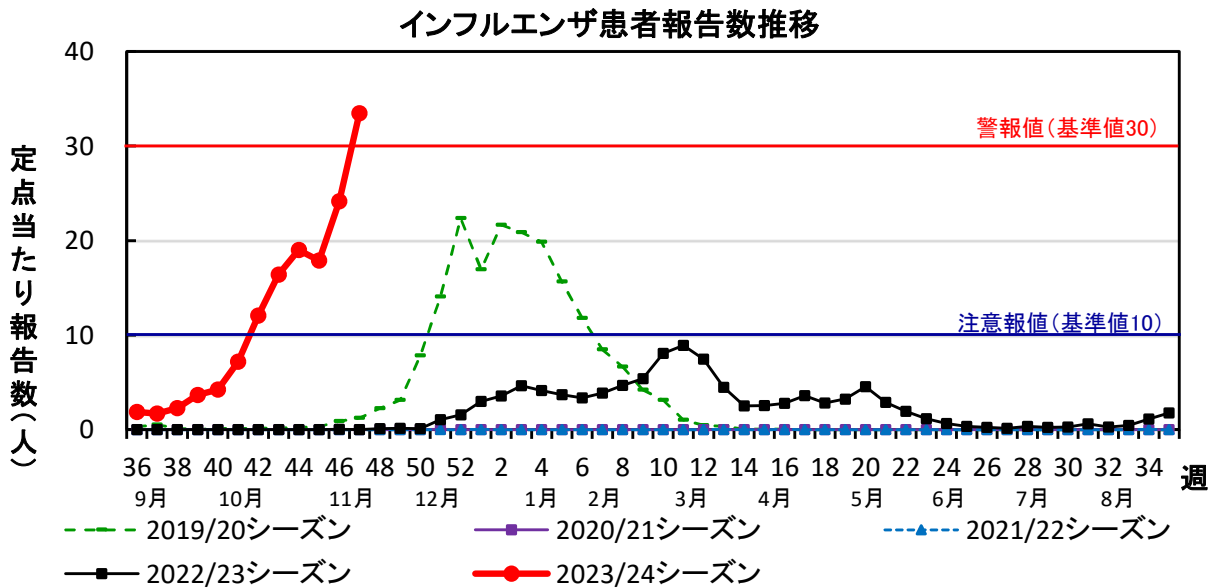


インフルエンザ警報発令!

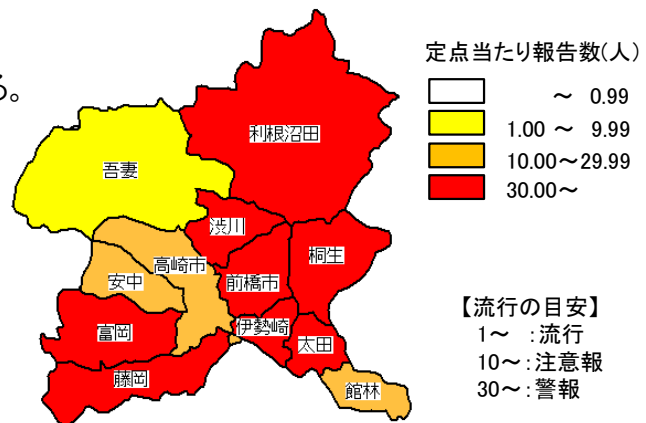
◆ 県内の最新の流行状況 2023年第47週 (11月20日~11月26日)

- 県全体で1医療機関当たりの患者報告数 (33.46) が警報値 (基準値30) を上回り、県内でインフルエンザ警報が発令されました。
- 地域別では、富岡地域 (51.00)、伊勢崎地域 (50.30) などから多くの報告がありました。
※ () 内: 定点当たり報告数 (人)、1医療機関当たりの患者報告数のこと。
- 定点医療機関からの報告では、A型が流行しています。
- インフルエンザ様疾患による学校の臨時休業 (学級閉鎖等) も急増しています。



◆ かからないためには?

- 石けんでの手洗いやアルコールによる手指衛生を励行する。
- 加湿器などを使って適切な湿度 (50~60%) を保つ。
- 十分な休養とバランスのとれた栄養摂取を心がける。
- 人混みや繁華街への外出を控える。
- 室内ではこまめに換気する。
- 発症予防、重症化予防のため、予防接種を検討する。



◆ うつさないためには?

- 症状がある時は、学校や職場等に行かないようにする。
- 咳、くしゃみをするときは、ティッシュなどで口と鼻を押さえ、周囲の人から顔をそむける。(咳エチケット)
- 使用後のティッシュは、すぐにゴミ箱に捨て、手を洗う。
- 医療機関を受診する際には、事前に電話で連絡し、必ずマスクを着用して受診する。



★詳しくは「インフルエンザQ&A」(厚生労働省ホームページ)をご覧ください。

https://www.mhlw.go.jp/stf/seisakunitsuite/bunya/kenkou_iryuu/kenkou/kekkaku-kansenshou/infuenza/QA2023.html