



# 9月の園だより



2023年度 幼保連携型こども園 立正保育園

9月1日は、防災の日です。台風が来ると今までには想像がつかなかった被害が生じます。園でも、大地震想定避難訓練をおこない、もしもの時に備えて行きます。同日に「引き渡し訓練」を行いますので、ご協力をお願いいたします。又、改めて災害が訪れた時のための防災グッズの点検や家族での避難経路など話しあってみてはどうでしょうか？



## 9月の予定



月曜日	火曜日	水曜日	木曜日	金曜日	土曜日
				1大地震想定避難訓練	2
4英語	5交通指導	6リズム	7ダンス	8プール終了	9
11身体測定・英語	12体操	13リズム	14ダンス	15誕生会	16
18敬老の日	19体操・ビュッフェ	20リズム	21ダンス	22	23秋分の日
25	26体操	27	28ダンス	29	30



## お知らせ

・9月1日 大地震想定避難訓練で3時30分より3時40分に「引き渡し訓練」をします。

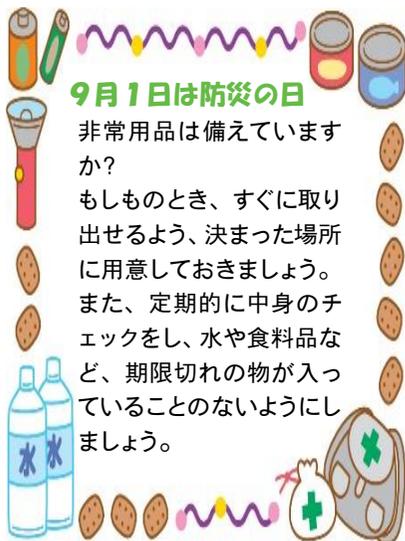
当日メールを2回送ります。2度目のメールに、返信等お願いします。

・10月7日(土)の運動会に向けて練習が始まります。日中がまだ暑い日が続くので、一斉の体操時間は、9時5分に行いますので、9時登園厳守をお願いします。

また活動しやすい服装と靴で登園しましょう。着替え、水筒をご用意下さい。記名の確認もよろしくお願ひ致します。

\*観覧者の人数制限は、行いません。卒園児(3年生以下)に競技のご案内を出しますので、兄弟のいる方はご参加下さい。雨天の場合は、翌日10月8日(日)「ちびっこ広場」で行います。

・4.5歳児は、毎月『19日食育の日』にビュッフェ形式で食事をします。



### 9月1日は防災の日

非常用品は備えていますか？

もしものとき、すぐに取り出せるよう、決まった場所に用意しておきましょう。また、定期的に中身のチェックをし、水や食料品など、期限切れの物が入っていないことのないようにしましょう。

### 生活リズムを見直そう

長期の休みなどで、生活リズムは乱れていませんか？寝る時間が遅かったり起床が遅れたりすると、自律神経が不安定になり、心身共に調子が悪くなります。生活リズムを整え、大人も子どもも健康に過ごせるようにしましょう。

家族で朝食



食後の歯磨き



早寝・早起き



水で洗顔



余裕をもって排便



園に行く用意

