



9月の献立表

	10時おやつ	献立名	材料名			3時のおやつ
			熱と力になるもの	血や肉や骨になるもの	体の調子を整えるもの	
1 (金)	麦茶 やきいもクッキー	肉じゃが 温野菜 おかゆ	米・じゃが芋	豚肉	玉葱・人参・キャベツ きゅうり	麦茶 小魚せんべい
2 (土)	麦茶 ハイハイン	スープスパゲティ 麦茶 きゅうり	スパゲティ	鶏肉	玉葱・人参・きゅうり	
4 (月)	麦茶 お野菜せんべい	そぼろがゆ 南瓜サラダ 温野菜 スープ	米・豆腐	鶏挽肉	南瓜・きゅうり・もやし ほうれん草・わかめ	麦茶 お野菜ボーロ
5 (火)	麦茶 マンナ	炒り豆腐 マカロニサラダ みそ汁 おかゆ	米・豆腐・マカロニ・みそ	鶏挽肉	玉葱・人参・きゅうり キャベツ	麦茶 蒸しパン
6 (水)	麦茶 ボーロ	鶏団子煮 温野菜 みそ汁 おかゆ	米・みそ	鶏挽肉	玉葱・人参・キャベツ きゅうり・もやし	麦茶 さつまいも
7 (木)	麦茶 ウエハース	煮込みうどん 温野菜 バナナ	ゆでうどん・じゃが芋	鶏肉	玉葱・人参・きゅうり バナナ	麦茶 ゼリー
8 (金)	麦茶 梨	ベビーハヤシ 温野菜 おかゆ	米	豚肉	玉葱・人参・大根 きゅうり	麦茶 鉄入りビスケット
9 (土)	麦茶 ハイハイン	スープスパゲティ 麦茶 きゅうり	スパゲティ	鶏肉	玉葱・人参・きゅうり	
11 (月)	麦茶 小魚せんべい	豆腐の煮物 温野菜 みそ汁 おかゆ	米・豆腐・みそ	豚肉	玉葱・人参・小松菜 キャベツ・きゅうり・もやし	麦茶 パン
12 (火)	麦茶 マンナ	鶏肉の煮物 温野菜 みそ汁 おかゆ	米・ふ・みそ	鶏肉	玉葱・人参・キャベツ もやし・きゅうり・わかめ	麦茶 バナナ
13 (水)	麦茶 ボーロ	肉じゃが 温野菜 みそ汁 おかゆ	米・じゃが芋・納豆・みそ	豚肉	玉葱・人参・もやし キャベツ・きゅうり・大根	麦茶 蒸しパン
14 (木)	麦茶 やきいもクッキー	炒り豆腐 温野菜 みそ汁 おかゆ	米・豆腐	しらす	玉葱・きゅうり・もやし キャベツ・人参	麦茶 蒸しパン
15 (金)	麦茶 ウエハース	キャロットがゆ 鶏肉の煮物 スープ	米・ふ	鶏肉	キャベツ・もやし・きゅうり 人参・玉葱・わかめ	麦茶 ゼリー



9月の献立表

	10時おやつ	献立名	材料名			3時のおやつ
			熱と力になるもの	血や肉や骨になるもの	体の調子を整えるもの	
16 (土)	麦茶 ウエハース	野菜がゆ 麦茶 きゅうり	米	しらす	キャベツ・玉葱・人参 きゅうり	
19 (火)	麦茶 お野菜せんべい	豚肉の煮物 南瓜の煮つけ みそ汁 おかゆ	米・みそ	豚肉	玉葱・南瓜・もやし きゅうり・わかめ・大根	麦茶 ゼリー
20 (水)	麦茶 やきいもクッキー	煮込みうどん 温野菜 バナナ	ゆでうどん	鶏ささ身	玉葱・人参・キャベツ もやし・バナナ	麦茶 ゼリー
21 (木)	麦茶 ボーロ	食パン スープスパゲティ 梨	食パン・スパゲティ	豚挽肉	玉葱・人参・キャベツ もやし・梨	麦茶 じゃが芋
22 (金)	麦茶 かぼちゃクッキー	煮込みハンバーグ 温野菜 みそ汁 おかゆ	米	豚挽肉	玉葱・人参・キャベツ もやし・きゅうり・わかめ	麦茶 お野菜ボーロ
25 (月)	麦茶 ウエハース	そぼろがゆ 温野菜 みそ汁	米	鶏挽肉	ほうれん草・大根・きゅうり 玉葱・人参	麦茶 やきいもクッキー
26 (火)	麦茶 小魚せんべい	しらす納豆 南瓜のそぼろ煮 みそ汁 おかゆ	米・納豆・みそ	しらす・鶏挽肉	大根・人参・南瓜 ほうれん草・きゅうり キャベツ	麦茶 蒸しパン
27 (水)	麦茶 かぼちゃクッキー	炒り豆腐 温野菜 みそ汁 おかゆ	米・豆腐・ふ・みそ	しらす	人参・もやし・きゅうり 玉葱	麦茶 ビスケット
28 (木)	麦茶 バナナ	食パン 野菜スープ ミニゼリー	食パン・じゃが芋	豚肉	玉葱・人参・キャベツ きゅうり・ミニゼリー	麦茶 おかかがゆ
29 (金)	麦茶 ボーロ	煮込みうどん さつまいもの甘煮 梨	ゆでうどん・さつまいも	鶏肉	キャベツ・玉葱・人参 梨	麦茶 蒸しパン
30 (土)	麦茶 ハイハイン	スープスパゲティ 麦茶 きゅうり	スパゲティ	鶏肉	玉葱・人参・きゅうり	

