７　月　の　献　立　表

	１０時おやつ	献　立　名	材料名			３時のおやつ
			熱と力になるもの	血や肉や骨になるもの	体の調子を整えるもの	
1 (土)	麦茶 ハイハイン	食パン ミニゼリー 麦茶	食パン		ミニゼリー	
3 (月)	麦茶 鉄入りビスケット	なすとひき肉の煮物 温野菜 スープ　おかゆ	米・豆腐	豚挽肉	なす・人参・もやし きゅうり・玉葱	麦茶 じゃが芋
4 (火)	麦茶 小魚せんべい	豚肉の煮物 かぼちゃの煮つけ みそ汁　おかゆ	米・味噌	豚肉	南瓜・玉葱・きゅうり もやし・キャベツ・人参	麦茶 バナナ
5 (水)	麦茶 オレンジ	しらす粥 じゃが芋の煮物 みそ汁	米・じゃが芋	しらす	きゅうり・人参・もやし 玉葱	麦茶 お野菜せんべい
6 (木)	麦茶 ボーロ	ベビーハヤシ 温野菜 おかゆ	米	豚肉	玉葱・人参・大根・きゅうり	麦茶 お野菜リング
7 (金)	麦茶 ウエハース	煮込みうどん 温野菜 メロン	ゆでうどん	鶏ささみ	人参・きゅうり・キャベツ もやし・メロン	麦茶 ゼリー
8 (土)	麦茶 ハイハイン	スープスパゲティ きゅうり 麦茶	スパゲティ	鶏肉	玉葱・人参・きゅうり	
10 (月)	麦茶 スイカ	そぼろ粥 温野菜 スープ	米・豆腐	鶏挽肉	ほうれん草・もやし・人参 キャベツ・きゅうり・わかめ	麦茶 かぼちゃクッキー
11 (火)	麦茶 マンナ	肉じゃが　納豆 温野菜 みそ汁　おかゆ	米・納豆・じゃが芋・味噌	豚肉	玉葱・人参・もやし きゅうり・大根・わかめ	麦茶 蒸しパン
12 (水)	麦茶 ウエハース	そぼろ煮 温野菜 スープ　おかゆ	米・麩	豚挽肉	玉葱・人参・キャベツ きゅうり・もやし	麦茶 やきいもクッキー
13 (木)	麦茶 お野菜せんべい	鶏肉の煮物 じゃが芋 みそ汁　おかゆ	米・じゃが芋・味噌	鶏肉	キャベツ・人参・きゅうり	麦茶 ゼリー
14 (金)	麦茶 ボーロ	食パン 野菜スープ ミニゼリー	食パン・豆腐	豚肉	キャベツ・人参・もやし わかめ・ミニゼリー	麦茶 じゃが芋
15 (土)	麦茶 ハイハイン	スープスパゲティ ミニゼリー 麦茶	スパゲティ	鶏肉	玉葱・人参・ミニゼリー	

７　月　の　献　立　表

	１０時おやつ	献　立　名	材料名			３時のおやつ
			熱と力になるもの	血や肉や骨になるもの	体の調子を整えるもの	
18 (火)	麦茶 鉄入りビスケット	煮込みうどん じゃが芋のそぼろ煮 バナナ	ゆでうどん じゃが芋	豚挽肉	玉葱・人参・バナナ	麦茶 ゼリー
19 (水)	麦茶 メロン	なすと豚肉の煮物 温野菜 みそ汁　おかゆ	米・味噌	豚挽肉	なす・玉葱・人参・きゅうり もやし・大根	麦茶 蒸しパン
20 (木)	麦茶 ウエハース	食パン 鶏肉の照り焼き トマトスープ　ミニゼリー	食パン	鶏肉	キャベツ・人参・玉葱 もやし・トマトジュース ミニゼリー	麦茶 おかか粥
21 (金)	麦茶 ボーロ	煮込みハンバーグ 温野菜 スープ　おかゆ	米	豚挽肉	玉葱・人参・キャベツ もやし・きゅうり	麦茶 お野菜リング
22 (土)	麦茶 ハイハイン	野菜粥 きゅうり 麦茶	米	しらす	キャベツ・玉葱・人参 きゅうり	
24 (月)	麦茶 マンナ	肉じゃが 温野菜 おかゆ	米・じゃが芋	豚肉	玉葱・人参・キャベツ きゅうり	麦茶 小魚せんべい
25 (火)	麦茶 やきいもクッキー	炒り豆腐 トマトサラダ みそ汁　おかゆ	米・豆腐・味噌	しらす	玉葱・キャベツ・きゅうり トマト・茄子・人参	麦茶 蒸しパン
26 (水)	麦茶 バナナ	しらす納豆 じゃが芋の煮物 みそ汁　おかゆ	米・納豆・じゃが芋・味噌	しらす	人参・玉葱・もやし きゅうり・キャベツ	麦茶 鉄入りビスケット
27 (木)	麦茶 小魚せんべい	食パン スイカ スープ	食パン	鶏肉	きゅうり・人参・玉葱 スイカ	麦茶 かぼちゃ
28 (金)	麦茶 ウエハース	キャロット粥 鶏肉の煮物 スープ	米	鶏肉	人参・玉葱・キャベツ きゅうり・もやし・わかめ	麦茶 ゼリー
29 (土)	麦茶 ハイハイン	スープスパゲティ きゅうり 麦茶	スパゲティ	鶏肉	玉葱・人参・きゅうり	
31 (月)	麦茶 ボーロ	豚肉の煮物 温野菜 スープ　おかゆ	米	豚肉	人参・玉葱・もやし きゅうり・わかめ	麦茶 蒸しパン