５　月　の　献　立　表

	１０時おやつ	献　立　名	材料名			３時のおやつ
			熱と力になるもの	血や肉や骨になるもの	体の調子を整えるもの	
1 （月）	麦茶 せんべい	肉じゃが 温野菜 おかゆ	米・じゃが芋	豚肉	玉葱・人参・キャベツ きゅうり・もやし	麦茶 かぼちゃクッキー
2 （火）	麦茶 ウエハース	鶏肉の煮物 温野菜 みそ汁　おかゆ	米・みそ	鶏肉	玉葱・大根・きゅうり もやし	麦茶 キャロット蒸しパン
6 （土）	麦茶 ハイハイン	スープスパゲティ スティックきゅうり 麦茶	スパゲティ	鶏肉	玉葱・人参・きゅうり	
8 （月）	麦茶 ボーロ	ミートローフ　いちご スパサラダ スープ　おかゆ	米・豆腐・スパゲティ	鶏挽肉	玉葱・人参・きゅうり わかめ	麦茶 お野菜せんべい
9 （火）	麦茶 リンゴ	煮込みうどん 温野菜	ゆでうどん	しらす	玉葱・人参・キャベツ もやし・きゅうり	麦茶 ウエハース
10 （水）	麦茶 マンナ	鶏肉の煮物 温野菜 みそ汁　おかゆ	米・豆腐・ふ・みそ	鶏肉	人参・小松菜・キャベツ きゅうり	麦茶 小魚せんべい
11 （木）	麦茶 かぼちゃクッキー	食パン　オレンジ マカロニ煮 スープ	食パン・マカロニ	鶏肉	玉葱・人参・わかめ オレンジ	麦茶 さつま芋
12 （金）	麦茶 鉄入りビスケット	煮込みハンバーグ 温野菜 スープ　おかゆ	米	豚挽肉	玉葱・人参・キャベツ もやし・きゅうり・わかめ	麦茶 お野菜リング
13 （土）	麦茶 ハイハイン	野菜がゆ スティックきゅうり 麦茶	米	しらす	キャベツ・玉葱・人参 きゅうり	
15 （月）	麦茶 小魚せんべい	キャロットがゆ 鶏肉の煮物 スープ	米	鶏肉	玉葱・人参・キャベツ きゅうり・もやし	麦茶 ゼリー
16 （火）	麦茶 お野菜せんべい	そぼろ煮 温野菜 スープ　おかゆ	米	豚挽肉	玉葱・人参・キャベツ きゅうり・わかめ	麦茶 ボーロ
17 （水）	麦茶 オレンジ	炒り豆腐 温野菜 みそ汁　おかゆ	米・豆腐・みそ	しらす	人参・キャベツ・きゅうり もやし・玉葱	麦茶 鉄入りビスケット
18 （木）	麦茶 ウエハース	豆腐の煮物 温野菜 みそ汁　おかゆ	米・豆腐・みそ	しらす	玉葱・人参・きゅうり もやし・キャベツ	麦茶 パン

5 月 の 献 立 表

	１０時おやつ	献　立　名	材料名			３時のおやつ
			熱と力になるもの	血や肉や骨になるもの	体の調子を整えるもの	
19 (金)	麦茶 マンナ	ベビーハヤシ 温野菜 おかゆ	米	豚肉	玉葱・人参・大根 きゅうり	麦茶 ホットケーキ
20 (土)	麦茶 ハイハイン	スープスパゲティ スティックきゅうり 麦茶	スパゲティ	鶏肉	玉葱・人参・きゅうり	
22 (月)	麦茶 かぼちゃクッキー	そぼろがゆ 温野菜 みそ汁	米・みそ	鶏挽肉	ほうれん草・人参・玉葱 キャベツ	麦茶 ふかし芋
23 (火)	麦茶 ボーロ	豚肉の煮物 温野菜 みそ汁　おかゆ	米・みそ	豚肉	玉葱・人参・もやし きゅうり・大根	麦茶 鉄入りビスケット
24 (水)	麦茶 リンゴ	そぼろ納豆 煮物 みそ汁　おかゆ	米・納豆・みそ	豚挽肉	玉葱・人参・キャベツ・もやし	麦茶 蒸しパン
25 (木)	麦茶 小魚せんべい	食パン ふかし芋 トマトスープ	食パン・じゃが芋		キャベツ・もやし・人参 玉葱・きゅうり	麦茶 おかかがゆ
26 (金)	麦茶 お野菜せんべい	鶏肉のみそ焼き じゃが芋の煮物 すまし汁　おかゆ	米・ふ・じゃが芋	鶏肉	玉葱・人参・キャベツ きゅうり	麦茶 蒸しパン
27 (土)	麦茶 ハイハイン	スープスパゲティ スティックきゅうり 麦茶	スパゲティ	鶏肉	玉葱・人参・きゅうり	
29 (月)	麦茶 ウエハース	煮込みうどん 温野菜	ゆでうどん	鶏肉	玉葱・人参・キャベツ 小松菜・もやし・きゅうり	麦茶 バナナ
30 (火)	麦茶 オレンジ	鶏肉の煮物 マカロニサラダ ミニゼリー　おかゆ	米・マカロニ	鶏肉	人参・きゅうり・玉葱	麦茶 ゼリー
31 (水)	麦茶 マンナ	豆腐のそぼろ煮 かぼちゃサラダ みそ汁　おかゆ	米・豆腐・みそ	豚挽肉	玉葱・人参・かぼちゃ きゅうり・キャベツ・もやし	麦茶 バナナ