



4月の献立表

	10時おやつ	献立名	材料名			3時のおやつ
			熱と力になるもの	血や肉や骨になるもの	体の調子を整えるもの	
1 (土)	麦茶 ハイハイン	野菜粥 スティックきゅうり 麦茶	米	豚肉	キャベツ・玉葱・人参 きゅうり	
3 (月)	麦茶 ボーロ	そばろ煮 温野菜 すまし汁 おかゆ	米・豆腐	鶏挽肉	人参・きゅうり・小松菜 もやし・わかめ	麦茶 蒸しパン
4 (火)	麦茶 マンナ	煮込みうどん 温野菜 バナナ	ゆでうどん	鶏肉	キャベツ・玉葱・人参 かぶ・きゅうり・バナナ	麦茶 ゼリー
5 (水)	麦茶 オレンジ	肉じゃが 温野菜 みそ汁 おかゆ	米・じゃが芋・味噌・麩	鶏挽肉	玉葱・人参・もやし きゅうり・キャベツ	麦茶 蒸しパン
6 (木)	麦茶 小魚せんべい	炒り豆腐 温野菜 みそ汁 おかゆ	米・豆腐・味噌	鶏挽肉	玉葱・人参・もやし きゅうり	麦茶 かぼちゃクッキー
7 (金)	麦茶 ウエハース	ベビーハヤシ 温野菜 おかゆ	米	豚肉	玉葱・人参・大根 きゅうり	麦茶 さつまいも
8 (土)	麦茶 ハイハイン	スープスパゲティ スティックきゅうり 麦茶	スパゲティ	鶏肉	玉葱・人参・きゅうり	
10 (月)	麦茶 鉄入りビスケット	マーボー豆腐 温野菜 スープ おかゆ	米・豆腐	豚挽肉	玉葱・人参・もやし きゅうり・わかめ	麦茶 蒸しパン
11 (火)	麦茶 お野菜せんべい	そばろ煮 温野菜 みそ汁 おかゆ	米・味噌・麩	鶏挽肉	玉葱・人参・キャベツ きゅうり・もやし	麦茶 バナナ
12 (水)	麦茶 リンゴ	じゃが芋のそばろ煮 温野菜 みそ汁 おかゆ	米・じゃが芋・豆腐・味噌	豚挽肉	玉葱・人参・きゅうり キャベツ・もやし	麦茶 蒸しパン
13 (木)	麦茶 ボーロ	食パン オレンジ トマトスープ	食パン・じゃが芋	鶏肉	玉葱・人参・キャベツ もやし・オレンジ	麦茶 ゆでかぼちゃ
14 (金)	麦茶 ウエハース	キャロット粥 鶏肉の煮物 スープ	米	鶏肉	玉葱・人参・キャベツ きゅうり・もやし・わかめ	麦茶 蒸しパン
15 (土)	麦茶 ハイハイン	スープスパゲティ スティックきゅうり 麦茶	スパゲティ	鶏肉	玉葱・人参・きゅうり	



4月の献立表

	10時おやつ	献立名	材料名			3時のおやつ
			熱と力になるもの	血や肉や骨になるもの	体の調子を整えるもの	
17 (月)	麦茶 かぼちゃクッキー	肉じゃが 温野菜 おかゆ	米・じゃが芋	豚肉	玉葱・人参・キャベツ きゅうり	麦茶 お野菜リング
18 (火)	麦茶 ウエハース	味噌煮込みうどん 温野菜 バナナ	ゆでうどん・じゃが芋	鶏肉	玉葱・人参・大根・小松菜 もやし・バナナ	麦茶 しらすがゆ
19 (水)	麦茶 マンナ	たらの野菜あんかけ 温野菜 みそ汁 おかゆ	米・味噌・麩	生鰯	玉葱・人参・キャベツ きゅうり・もやし・わかめ	麦茶 お野菜せんべい
20 (木)	麦茶 オレンジ	豚肉のみそ煮 温野菜 スープ おかゆ	米・豆腐・味噌	豚肉	キャベツ・玉葱・人参 もやし・きゅうり	麦茶 さつまいも蒸しパン
21 (金)	麦茶 小魚せんべい	煮込みハンバーグ 温野菜 スープ おかゆ	米	豚挽肉	玉葱・人参・キャベツ もやし・きゅうり・わかめ	麦茶 お野菜リング
22 (土)	麦茶 ハイハイ	スープスパゲティ スティックきゅうり 麦茶	スパゲティ	鶏肉	玉葱・人参・きゅうり	
24 (月)	麦茶 ウエハース	そばろ粥 温野菜 みそ汁	米・味噌	鶏挽肉	ほうれん草・大根・人参 きゅうり・玉葱	麦茶 ふかしいも
25 (火)	麦茶 バナナ	豚肉の煮物 温野菜 スープ おかゆ	米	豚肉	玉葱・人参・もやし・きゅうり	麦茶 人参蒸しパン
26 (水)	麦茶 さつまいも	豚肉の煮物 かぼちやの煮物 みそ汁 おかゆ	米・味噌	豚肉	玉葱・かぼちや・もやし きゅうり・大根	麦茶 鉄入りビスケット
27 (木)	麦茶 お野菜せんべい	食パン オレンジ 野菜スープ	食パン	豚肉	キャベツ・玉葱・もやし 人参・オレンジ	麦茶 お野菜リング
28 (金)	麦茶 ボーロ	しらす納豆 温野菜 みそ汁 おかゆ	米・納豆・味噌・じゃが芋	しらす	大根・人参・キャベツ きゅうり・もやし	麦茶 かぼちやクッキー

