



9月の献立表

	10時おやつ	献立名	材料名			3時のおやつ
			熱と力になるもの	血や肉や骨になるもの	体の調子を整えるもの	
1 (木)	麦茶 お野菜せんべい	豆腐のケチャップ煮 温野菜 みそ汁 おかゆ	米・豆腐・みそ	豚肉	玉葱・人参・キャベツ きゅうり・もやし	麦茶 さつま芋クッキー
2 (金)	麦茶 鉄入りビスケット	ベビーハヤシ 温野菜 おかゆ	米	豚肉	玉葱・人参・大根 きゅうり	麦茶 ゼリー
3 (土)	麦茶 ハイハイン	スープスパゲティ きゅうり 麦茶	スパゲティ	鶏肉	玉葱・人参・きゅうり	
5 (月)	麦茶 ウエハース	肉じゃが 納豆 温野菜 みそ汁 おかゆ	米・納豆・じゃが芋・豆腐 ふ・みそ	豚肉	玉葱・人参・キャベツ きゅうり・もやし・わかめ	麦茶 蒸しパン
6 (火)	麦茶 さつま芋	豚肉のみそ煮 温野菜 スープ おかゆ	米・みそ・豆腐	豚肉	キャベツ・玉葱・人参 きゅうり・もやし・わかめ	麦茶 お野菜せんべい
7 (水)	麦茶 ボーロ	鶏肉の煮物 温野菜 みそ汁 おかゆ	米・みそ	鶏肉	玉葱・キャベツ・きゅうり もやし・大根	麦茶 鉄入りビスケット
8 (木)	麦茶 ぶどう	そばろ煮 温野菜 スープ おかゆ	米	豚挽肉	玉葱・人参・キャベツ きゅうり・わかめ	麦茶 かぼちゃ
9 (金)	麦茶 小魚せんべい	煮込みうどん さつま芋の煮物 ミニゼリー	ゆでうどん・さつま芋	鶏肉	人参・玉葱・わかめ ミニゼリー	麦茶 バナナ
10 (土)	麦茶 鉄入りビスケット	野菜がゆ きゅうり 麦茶	米	しらす	玉葱・人参・きゅうり	
12 (月)	麦茶 お野菜せんべい	鶏肉の煮物 温野菜 みそ汁 おかゆ	米・みそ	鶏肉	キャベツ・玉葱・人参 もやし・きゅうり・大根	麦茶 さつま芋クッキー
13 (火)	麦茶 梨	松風焼き 温野菜 みそ汁 おかゆ	米・みそ・ふ	鶏挽肉	玉葱・人参・もやし きゅうり・キャベツ	麦茶 ゼリー
14 (水)	麦茶 マンナ	花しゅうまい 温野菜 スープ おかゆ	米	豚挽肉	玉葱・もやし・きゅうり 人参・わかめ	麦茶 蒸しパン
15 (木)	麦茶 ボーロ	煮込みうどん 茹でじゃが芋 温野菜 ミニゼリー	ゆでうどん・じゃが芋	鶏肉	玉葱・人参・きゅうり トマト・ミニゼリー	麦茶 バナナ



8月の献立表

	10時おやつ	献立名	材料名			3時のおやつ
			熱と力になるもの	血や肉や骨になるもの	体の調子を整えるもの	
16 (金)	麦茶 ウエハース	しらす納豆 かぼちゃそぼろ煮 スパサラダ おかゆ	米・みそ・スパゲティ	しらす・鶏挽肉	かぼちゃ・きゅうり・人参 もやし・玉葱	麦茶 蒸しパン
17 (土)	麦茶 ハイハイン	スープスパゲティ きゅうり 麦茶	スパゲティ	鶏肉	玉葱・人参・きゅうり	
20 (火)	麦茶 ウエハース	そぼろがゆ 温野菜 みそ汁 おかゆ	米・みそ	鶏挽肉	ほうれん草・きゅうり・大根 玉葱・人参	麦茶 お野菜せんべい
21 (水)	麦茶 バナナ	肉じゃが 温野菜 おかゆ	米・じゃが芋	豚肉	玉葱・人参・キャベツ きゅうり	麦茶 ホットケーキ
22 (木)	麦茶 かぼちゃクッキー	食パン トマトスープ 梨	食パン	鶏肉	キャベツ・人参・もやし 玉葱・きゅうり・梨	麦茶 しらすがゆ
24 (土)	麦茶 鉄入りビスケット	スープスパゲティ きゅうり 麦茶	スパゲティ	鶏肉	玉葱・人参・きゅうり	
26 (月)	麦茶 ボーロ	鶏肉の煮物 マカロニサラダ ミニゼリー おかゆ	米・マカロニ	鶏肉	きゅうり・人参・ミニゼリー	麦茶 じゃが芋
27 (火)	麦茶 マンナ	煮込みうどん 温野菜	ゆでうどん・じゃが芋	豚肉	玉葱・人参・小松菜 キャベツ・きゅうり	麦茶 ゼリー
28 (水)	麦茶 梨	豚肉の煮物 温野菜 みそ汁 おかゆ	米・みそ・ふ	豚肉	キャベツ・玉葱・人参 きゅうり・もやし	麦茶 かぼちゃクッキー
29 (木)	麦茶 お野菜せんべい	食パン バナナ マカロニ煮 スープ	食パン・マカロニ	鶏肉	玉葱・キャベツ・人参 もやし・バナナ	麦茶 焼き芋
30 (金)	麦茶 ウエハース	煮込みハンバーグ 温野菜 スープ おかゆ	米	豚肉	玉葱・人参・キャベツ きゅうり・もやし・わかめ	麦茶 ボーロ

