



4月の献立表

	10時おやつ	献立名	材料名			3時のおやつ
			熱と力になるもの	血や肉や骨になるもの	体の調子を整えるもの	
1 (金)	麦茶 お野菜せんべい	マーボー豆腐 温野菜 スープ おかゆ	米・豆腐	豚挽肉	人参・玉葱・もやし きゅうり・わかめ	麦茶 お野菜リング
2 (土)	麦茶 ハイハイン	スープスパゲティ スティックきゅうり 麦茶	スパゲティ	鶏肉	玉葱・人参・きゅうり	
4 (月)	麦茶 マンナ	豆腐のそぼろ煮 マカロニサラダ みそ汁 バナナ おかゆ	米・豆腐・マカロニ・みそ	豚挽肉	玉葱・人参・きゅうり キャベツ・もやし・バナナ	麦茶 蒸しパン
5 (火)	麦茶 ボーロ	そぼろ煮 温野菜 みそ汁 おかゆ	米・豆腐・じゃが芋	豚挽肉	玉葱・人参・キャベツ きゅうり・わかめ	麦茶 かぼちゃ
6 (水)	麦茶 リンゴ	鶏肉の煮物 温野菜 スープ おかゆ	米・みそ	鶏肉	玉葱・人参・キャベツ きゅうり・もやし	麦茶 やきいもクッキー
7 (木)	麦茶 お野菜リング	食パン 野菜スープ オレンジ	食パン・豆腐	豚肉	キャベツ・もやし・人参 玉葱・わかめ・オレンジ	麦茶 おかががゆ
8 (金)	麦茶 ウエハース	肉じゃが 温野菜 みそ汁 納豆 おかゆ	米・じゃが芋・納豆・みそ	豚肉	玉葱・人参・キャベツ もやし・きゅうり・大根	麦茶 小魚せんべい
9 (土)	麦茶 ハイハイン	スープスパゲティ スティックきゅうり 麦茶	スパゲティ	鶏肉	玉葱・人参・きゅうり	
11 (月)	麦茶 バナナ	肉じゃが 温野菜	米・じゃが芋	豚肉	玉葱・人参・キャベツ きゅうり	麦茶 かぼちゃクッキー
12 (火)	麦茶 やきいもクッキー	鶏肉の煮物 南瓜の煮つけ みそ汁 おかゆ	米・みそ	鶏肉	南瓜・かぶ・人参 きゅうり・キャベツ・玉葱	麦茶 蒸しパン
13 (水)	麦茶 ウエハース	炒り豆腐 温野菜 みそ汁 おかゆ	米・豆腐・みそ	しらす	玉葱・人参・もやし きゅうり・大根	麦茶 お野菜せんべい
14 (木)	麦茶 小魚せんべい	味噌煮込みうどん 温野菜 バナナ	ゆでうどん・じゃが芋	鶏肉	玉葱・人参・大根 小松菜・もやし・バナナ	麦茶 ボーロ
15 (金)	麦茶 鉄入りビスケット	キャロットがゆ 鶏肉の煮物 スープ	米・豆腐	鶏肉	人参・玉葱・キャベツ きゅうり	麦茶 ゼリー



4月の献立表

	10時おやつ	献立名	材料名			3時のおやつ
			熱と力になるもの	血や肉や骨になるもの	体の調子を整えるもの	
16 (土)	麦茶 ハイハイン	野菜がゆ スティックきゅうり 麦茶	米	しらす	キャベツ・玉葱・人参 きゅうり	
18 (月)	麦茶 ボーロ	そばろがゆ 温野菜 みそ汁	米・みそ	鶏挽肉	ほうれん草・きゅうり・人参 玉葱・もやし	麦茶 蒸しパン
19 (火)	麦茶 ウエハース	しらす納豆 温野菜 南瓜の煮つけ みそ汁 おかゆ	米・納豆・みそ	しらす	南瓜・キャベツ・きゅうり 玉葱・人参・わかめ	麦茶 バナナ
20 (水)	麦茶 リンゴ	ベビーハヤシ 温野菜	米	豚肉	玉葱・人参・大根 きゅうり	麦茶 ホットケーキ
21 (木)	麦茶 マンナ	食パン オレンジ じゃが芋 野菜スープ	食パン・じゃが芋		キャベツ・玉葱・人参 もやし・きゅうり・オレンジ	麦茶 しらすがゆ
22 (金)	麦茶 お野菜せんべい	煮込みハンバーグ 温野菜 スープ おかゆ	米	豚挽肉	玉葱・人参・キャベツ もやし・きゅうり	麦茶 かぼちゃクッキー
23 (土)	麦茶 ハイハイン	スープスパゲティ スティックきゅうり 麦茶	スパゲティ	鶏肉	玉葱・人参・きゅうり	
25 (月)	麦茶 鉄入りビスケット	そばろがゆ 南瓜サラダ スープ	米	豚挽肉・鶏挽肉	南瓜・きゅうり・ほうれん草 もやし・人参・玉葱	麦茶 じゃが芋
26 (火)	麦茶 ウエハース	煮込みうどん 温野菜	ゆでうどん・じゃが芋	豚肉	玉葱・人参・小松菜 キャベツ・きゅうり	麦茶 バナナ
27 (水)	麦茶 ボーロ	たらの煮つけ 温野菜 みそ汁 おかゆ	米・みそ・麩	生鰯	人参・きゅうり・もやし 玉葱	麦茶 かぼちゃクッキー
28 (木)	麦茶 オレンジ	豚肉の煮物 温野菜 スープ おかゆ	米	豚肉	玉葱・人参・もやし きゅうり	麦茶 パン
30 (土)	麦茶 ハイハイン	スープスパゲティ スティックきゅうり 麦茶	スパゲティ	鶏肉	玉葱・人参・きゅうり	

