



9月の献立表

	10時おやつ	献立名	材料名			3時のおやつ
			熱と力になるもの	血や肉や骨になるもの	体の調子を整えるもの	
1 (水)	麦茶 かぼちゃクッキー	炒り豆腐 温野菜 みそ汁 おかゆ	米・豆腐・じゃが芋 みそ	しらす	玉葱・もやし・きゅうり キャベツ・人参	麦茶 お野菜せんべい
2 (木)	麦茶 ぶどう	豚肉の煮物 温野菜 みそ汁 おかゆ	米・豆腐・みそ	豚肉	もやし・かぼちゃ・小松菜 玉葱	麦茶 蒸しパン
3 (金)	麦茶 ポーロ	鶏肉の煮物 温野菜 みそ汁 おかゆ	米・じゃが芋・みそ	鶏肉	玉葱・キャベツ・もやし きゅうり・人参・大根	麦茶 お野菜リング
4 (土)	麦茶 ハイハイン	スープスパゲティ スティックきゅうり 麦茶	スパゲティ	鶏肉	玉葱・人参・きゅうり	
6 (月)	麦茶 マンナ	煮込みうどん かぼちゃのそぼろ煮 バナナ	ゆでうどん	鶏挽肉	玉葱・人参・かぼちゃ きゅうり・バナナ	麦茶 しらすがゆ
7 (火)	麦茶 ウエハース	ベビーハヤシ 温野菜 おかゆ	米	豚肉	玉葱・人参・キャベツ きゅうり	麦茶 かぼちゃクッキー
8 (水)	麦茶 梨	野菜のそぼろ煮 温野菜 みそ汁 おかゆ	米・豆腐・みそ	鶏挽肉	玉葱・人参・もやし きゅうり	麦茶 蒸しパン
9 (木)	麦茶 小魚せんべい	ロールパン コロッケ風 スープ	ロールパン・じゃが芋・豆腐	豚挽肉	玉葱・人参・キャベツ きゅうり・わかめ	麦茶 バナナ
10 (金)	麦茶 お野菜ポーロ	鶏肉の煮物 温野菜 スープ おかゆ	米	鶏肉	玉葱・人参・キャベツ きゅうり・わかめ	麦茶 ゼリー
11 (土)	麦茶 ハイハイン	スープスパゲティ スティックきゅうり 麦茶	スパゲティ	鶏肉	玉葱・人参・きゅうり	
13 (月)	麦茶 鉄入りビスケット	そぼろがゆ 温野菜 みそ汁	米・みそ	鶏挽肉	ほうれん草・大根・きゅうり もやし・玉葱・人参	麦茶 お野菜リング
14 (火)	麦茶 ポーロ	豆腐の煮物 温野菜 みそ汁 おかゆ	米・ふ・みそ		玉葱・人参・きゅうり わかめ	麦茶 ウエハース
15 (水)	麦茶 バナナ	そぼろ煮 かぼちゃの煮物 みそ汁 おかゆ	米・みそ	豚挽肉	玉葱・人参・かぼちゃ キャベツ・もやし・きゅうり	麦茶 蒸しパン



9月の献立表

	10時おやつ	献立名	材料名			3時のおやつ
			熱と力になるもの	血や肉や骨になるもの	体の調子を整えるもの	
16 (木)	麦茶 小魚せんべい	食パン 野菜スープ 梨	食パン	鶏肉	かぼちゃ・玉葱・人参 キャベツ・きゅうり・もやし 梨	麦茶 じゃが芋
17 (金)	麦茶 鉄入りビスケット	煮込みハンバーグ 温野菜 スープ おかゆ	米	豚挽肉	玉葱・人参・キャベツ もやし・きゅうり・わかめ	麦茶 お野菜ポーロ
18 (土)	麦茶 ハイハイン	野菜がゆ スティックきゅうり 麦茶	米	しらす	キャベツ・玉葱・にんじん きゅうり	
21 (火)	麦茶 マンナ	煮込みうどん さつまいもの煮物 温野菜	ゆでうどん・さつまい	鶏肉	玉葱・人参・キャベツ かぶ・きゅうり	麦茶 ポーロ
22 (水)	麦茶 かぼちゃクッキー	炒り豆腐 温野菜 みそ汁 おかゆ	米・豆腐・みそ・ふ	しらす	人参・玉葱・もやし きゅうり・キャベツ	麦茶 お野菜せんべい
24 (金)	麦茶 ウエハース	そばろ煮 温野菜 ミニゼリー おかゆ	米	豚挽肉	玉葱・人参・キャベツ きゅうり・ミニゼリー	麦茶 バナナ
25 (土)	麦茶 ハイハイン	スープスパゲティ スティックきゅうり 麦茶	スパゲティ	しらす	玉葱・人参・きゅうり	
27 (月)	麦茶 ポーロ	そばろがゆ さつまいものサラダ スープ	米・さつまい	鶏挽肉	ほうれん草・もやし・人参 きゅうり・玉葱・わかめ	麦茶 じゃが芋
28 (火)	麦茶 バナナ	しゅうまい 野菜の煮物 スープ おかゆ	米	豚挽肉	玉葱・キャベツ・もやし 人参・わかめ	麦茶 蒸しパン
29 (水)	麦茶 お野菜せんべい	たらの煮つけ 温野菜 みそ汁 おかゆ	米・みそ	生鱈	キャベツ・小松菜・もやし 人参・玉葱	麦茶 ゼリー
30 (木)	麦茶 鉄入りビスケット	食パン 野菜スープ 梨	食パン・豆腐	豚肉	キャベツ・もやし・人参 玉葱・梨	麦茶 焼き芋