

	4月	5月	6月	7月	8月	9月	
	マット (跳び箱)	鉄棒、跳び箱 (マット)	鉄棒、跳び箱 (マット)	X		運動会の練習	
3歳	どんぐり回り 動物歩き 前転	鉄棒 (豚のまるやき・足抜き回り) 跳び箱 (跳び乗り・跳び箱ジャンプ)					両足ジャンプ ケンケン グーパー いろんな走り
4歳	手つなぎどんぐり 前転 壁トンネル	鉄棒 (とびつき・前回り・足抜き) 跳び箱 (馬跳び・開脚横)					いろんな走り ギャロップ スキップなど
5歳	前転・ブリッジ・側転・壁ト ンネル (跳び箱で馬跳び)	鉄棒 (前回り・足抜き回り・しり上がりの確認・逆上がり) 跳び箱 (踏み切りの確認・開脚とび4段~5段横・たて) (☆6段横、たて)			マット 鉄棒 跳び箱 (最終練習)		

	10月	11月	12月	1月	2月	3月
	マット、跳び箱、鉄棒		縄跳び		ボール	
3歳	鉄棒 (前回り挑戦) 跳び箱 (跳びこし挑戦)		波 長縄		ボール遊び ボールキャッチ	
4歳	鉄棒 (逆上がり挑戦) 跳び箱 (開脚 横 たて)		長縄 前跳び 走りとび		ボール送り バウンドキャッチ 転がしドッジボール	
5歳	マット (側転・後転・壁倒立) 鉄棒 (逆上がり・空中逆上がり) 跳び箱 (4~6段)		前とび 後ろとび 走り縄跳び あやとび		ボールつき ボールキャッチ ボール送り ドッジボール	