



2 月 の 献 立 表

	10時おやつ	献立名	材料名			3時のおやつ
			熱と力になるもの	血や肉や骨になるもの	体の調子を整えるもの	
1 (水)	麦茶 ウエハース	そばろ煮 温野菜 みそ汁 おかゆ	米・みそ	鶏挽肉	人参・玉葱・もやし きゅうり・大根	麦茶 鉄入りビスケット
2 (木)	麦茶 ボーロ	食パン いよかん 鶏肉の煮物 ブロッコリーサラダ	食パン・里芋	鶏肉	大根・人参・ブロッコリー もやし・きゅうり・いよかん	麦茶 しらすせんべい
3 (金)	麦茶 リンゴ	肉じゃが 温野菜 スープ おかゆ	米・じゃが芋	豚挽肉	玉葱・人参・キャベツ きゅうり・もやし・わかめ	麦茶 さつま芋蒸しパン
4 (土)	麦茶 ハイハイン	スープスパゲティ ミニゼリー 麦茶	スパゲティ	鶏肉	玉葱・人参・ミニゼリー	
6 (月)	麦茶 しらすせんべい	マーボー豆腐 温野菜 スープ おかゆ	米・豆腐	豚挽肉	玉葱・人参・もやし きゅうり・わかめ	麦茶 ボーロ
7 (火)	麦茶 さつま芋	豚肉のみそ煮 温野菜 スープ おかゆ	米・みそ	豚肉	玉葱・人参・キャベツ かぶ・きゅうり	麦茶 バナナ
8 (水)	麦茶 ぼんかん	たらの野菜あんかけ 温野菜 みそ汁 おかゆ	米・ふ・みそ	たら	玉葱・人参・もやし わかめ・きゅうり	麦茶 かぼちゃクッキー
9 (木)	麦茶 マンナ	鶏肉の煮物 納豆 温野菜 みそ汁 おかゆ	米・納豆・みそ	鶏肉	大根・人参・玉葱 キャベツ・きゅうり・もやし	麦茶 蒸しパン
10 (金)	麦茶 ボーロ	煮込みハンバーグ 温野菜 スープ おかゆ	米	豚挽肉	玉葱・人参・もやし キャベツ・きゅうり・わかめ	麦茶 お野菜リング
13 (月)	麦茶 お野菜せんべい	キャロットがゆ 鶏肉の煮物 スープ	米	鶏肉	人参・玉葱・キャベツ きゅうり・もやし	麦茶 鉄入りビスケット
14 (火)	麦茶 かぼちゃクッキー	豚肉の煮物 温野菜 みそ汁 おかゆ	米・みそ	豚肉	玉葱・人参・キャベツ もやし・きゅうり・大根	麦茶 バナナ
15 (水)	麦茶 リンゴ	花しゅうまい 温野菜 スープ おかゆ	米・しゅうまいの皮 豆腐	豚挽肉	玉葱・キャベツ・きゅうり もやし	麦茶 蒸しパン
16 (木)	麦茶 ウエハース	豆腐のそばろあんかけ マカロニサラダ みそ汁 おかゆ	米・豆腐・マカロニ・みそ みそ	豚挽肉	玉葱・人参・きゅうり もやし・わかめ	麦茶 焼き芋



2 月 の 献 立 表

	10時おやつ	献立名	材料名			3時のおやつ
			熱と力になるもの	血や肉や骨になるもの	体の調子を整えるもの	
17 (金)	麦茶 鉄入りビスケット	ベビーハヤシ 温野菜	米	豚肉	玉葱・人参・きゅうり 大根	麦茶 バナナ
18 (土)	麦茶 ハイハイン	野菜がゆ ミニゼリー 麦茶	米	しらす	キャベツ・玉葱・人参 ミニゼリー	
20 (月)	麦茶 ボーロ	そばろがゆ 温野菜 みそ汁	米・みそ	鶏挽肉	ほうれん草・きゅうり 人参・玉葱	麦茶 じゃが芋
21 (火)	麦茶 ぼんかん	煮込みうどん 温野菜	ゆでうどん・じゃが芋	豚肉	玉葱・人参・小松菜 キャベツ・きゅうり	麦茶 お野菜リング
22 (水)	麦茶 お野菜せんべい	しらす納豆 温野菜 南瓜そばろ煮 みそ汁 おかゆ	米・納豆・みそ	しらす・鶏挽肉	南瓜・キャベツ・きゅうり 玉葱・わかめ	麦茶 蒸しパン
24 (金)	麦茶 ウエハース	食パン ミニゼリー マカロニ煮 トマトスープ	食パン・マカロニ	鶏肉	玉葱・キャベツ・もやし 人参・ミニゼリー	麦茶 やさいもクッキー
25 (土)	麦茶 ハイハイン	スープスパゲティ ミニゼリー 麦茶	スパゲティ	鶏肉	玉葱・人参・ミニゼリー	
27 (月)	麦茶 マンナ	鶏肉の煮物 温野菜 みそ汁 おかゆ	米・みそ	鶏肉	玉葱・人参・キャベツ もやし・きゅうり・大根	麦茶 スイートポテト
28 (火)	麦茶 ボーロ	松風焼き 温野菜 すまし汁 おかゆ	米・豆腐・みそ	鶏挽肉	玉葱・人参・白菜 きゅうり	麦茶 かぼちゃクッキー

