



# 園だより

2022年度 立正保育園

今年は寒い冬といわれていましたが、日中は穏やかでぽかぽかとした日差しの日が多く、子ども達の元気でたくましい声が園庭から聞かれます。

お遊戯会では、我が子の頑張る姿を見て涙された方が多いのではないのでしょうか。本当に子ども達、大きく成長したくましくなりました。

第8波が訪れてコロナウィルスの感染者は増加しています。学校では、学級閉鎖になるクラスが多いように園にもすこしずつ余波がきています。感染が拡大しないためにも、家族で体調不良の方がいた場合、早めの受診をお願いいたします。



月曜日	火曜日	水曜日	木曜日	金曜日	土曜日
			1 ダンス	2 避難訓練	3
5 不審者侵入時対応訓練	6 紙すき	7 リズム	8 ダンス・身体測定	9 誕生会	10
12 交通指導	13 体操	14 リズム	15 ダンス	16	17
19	20	21 リズム	22	23 クリスマス会	24
26	27	28 保育終了	29 特別保育	30 特別保育	31



- ・保護者の方の御協力で、お遊戯会を終えることが出来ました。ありがとうございました。
- ・保育参観ですが、各クラス少人数で保育参観を行います。
- ・保育参観の希望日は、日程調整をして後日お知らせします。
  - ★きく・ゆり組 1月10日(火)～20日(金) 9時30分～11時30分の間
  - ★うめ・ちゅうりっぷ・さくら・もも組 1月23日(月)～2月3日(金) 10時より
  - \*クラスにより保育参観時間が変わります。(1時間から1時間30分程度)
- ・12月より3歳児ダンスが始まります。
- ・看護師より子どもに咳エチケットのお話をします。(きく・うめ組6日・ゆり組7日)
- ・1月27日に予定しています4.5歳児の公開ダンスですが、3月16日に変更いたします。
- ・23日(金)のクリスマス会は、19日に変更しぐんまちゃんが来園します。
- ・12月6日(火)ゆり組が野外活動センターで紙すきをします
- ・12月28日(火)保育終了 12月29.30日 1月4日は特別保育とさせていただきます。
- ・令和2年1月5日(水)保育はじめとなります



## 12月〇日、冬至です



北半球では、夜がいちばん長く、昼がいちばん短い日。  
この日にユズ湯に入り、カボチャを食べるとかぜをひかないという習わしがあります。  
実際、カボチャに豊富に含まれるビタミンAには、皮膚や粘膜、視力、骨や歯にも効果があります。  
またユズには、新陳代謝を活発にして血管を拡張、血行促進の作用、さらに鎮痛・殺菌作用のある成分が含まれます。  
これが、体が温まり、かぜ予防にもなります。

## RSウイルス感染症

**原因** RSウイルスの感染によって起こる集団流行しやすい感染症。特に1歳未満の乳児がかかりやすく、気管支炎や肺炎を起こす。

**症状** 鼻水やせきなどの症状で始まり、呼吸時にヒューヒュー、ゼーゼーといった音が出る。重症化すると危険な状態になることも。

**対応** 今のところRSウイルスに対する根本的な薬はない。早めに受診し、こじらせないようにすることが第一。