



8月の献立表

	10時おやつ	献立名	材料名			3時のおやつ
			熱と力になるもの	血や肉や骨になるもの	体の調子を整えるもの	
1 (月)	麦茶 お野菜せんべい	野菜と豚肉の煮物 温野菜 おかゆ	米	豚肉	玉葱・人参・なす 南瓜・キャベツ・きゅうり	麦茶 お野菜リング
2 (火)	麦茶 バナナ	そばろ煮 みそ汁 南瓜の煮物 温野菜 おかゆ	米・みそ・ふ	豚挽肉	人参・南瓜・いんげん キャベツ・玉葱	麦茶 蒸しパン
3 (水)	麦茶 ウエハース	鶏肉の煮物 温野菜 みそ汁 おかゆ	米・みそ	鶏肉	玉葱・トマト・キャベツ きゅうり・人参・もやし	麦茶 かぼちゃクッキー
4 (木)	麦茶 ボーロ	煮込みうどん 南瓜のそばろ煮 スイカ	ゆでうどん	鶏挽肉	玉葱・人参・南瓜 スイカ	麦茶 ゼリー
5 (金)	麦茶 小魚せんべい	食パン きゅうり 豚肉の煮物 スープ	食パン	豚肉	キャベツ・人参・もやし 玉葱・きゅうり	麦茶 ふかし芋
6 (土)	麦茶 ハイハイン	スープスパゲティ ミニゼリー 麦茶	スパゲティ	鶏肉	玉葱・人参・ミニゼリー	
8 (月)	麦茶 かぼちゃクッキー	キャロットがゆ 温野菜 鶏肉の煮物 スープ	米・豆腐	鶏肉	玉葱・人参・キャベツ きゅうり・わかめ	麦茶 小魚せんべい
9 (火)	麦茶 お野菜せんべい	煮込みうどん 温野菜 バナナ	ゆでうどん	ささ身	玉葱・人参・キャベツ もやし・バナナ	麦茶 ゼリー
10 (水)	麦茶 スイカ	しらす納豆 温野菜 じゃが芋の煮物 みそ汁 おかゆ	米・みそ・納豆・じゃが芋	しらす	人参・玉葱・もやし きゅうり・わかめ・キャベツ	麦茶 蒸しパン
12 (金)	麦茶 ウエハース	肉じゃが 温野菜 ミニゼリー	米・じゃが芋	豚肉	人参・玉葱・キャベツ きゅうり・ミニゼリー	麦茶 かぼちゃクッキー
13 (土)	麦茶 ハイハイン	にゅうめん ミニゼリー 麦茶	そうめん	しらす	玉葱・人参	
15 (月)	麦茶 小魚せんべい	スープスパゲティ ミニゼリー 麦茶	スパゲティ	鶏肉	玉葱・人参・ミニゼリー	麦茶 ゼリー
16 (火)	麦茶 ボーロ	スープスパゲティ ミニゼリー 麦茶	スパゲティ	鶏肉	玉葱・人参・ミニゼリー	麦茶 鉄入りビスケット



8月の献立表

	10時おやつ	献立名	材料名			3時のおやつ
			熱と力になるもの	血や肉や骨になるもの	体の調子を整えるもの	
17 (水)	麦茶 ウエハース	煮込みうどん 温野菜	ゆでうどん	鶏肉	キャベツ・玉葱・人参 かぶ・きゅうり	麦茶 バナナ
18 (木)	麦茶 やきいもクッキー	食パン ゼリー マカロニ煮 スープ	食パン・マカロニ	鶏肉	キャベツ・玉葱・人参 もやし・ミニゼリー	麦茶 バナナ
19 (金)	麦茶 マンナ	ベビーハヤシ 温野菜 おかゆ	米	豚肉	玉葱・人参・キャベツ きゅうり	麦茶 蒸しパン
20 (土)	麦茶 ハイハイン	野菜がゆ きゅうり 麦茶	米	しらす	キャベツ・玉葱・人参 きゅうり	
22 (月)	麦茶 お野菜せんべい	マーボー豆腐 温野菜 スープ おかゆ	米・豆腐	豚挽肉	人参・もやし・きゅうり 玉葱・わかめ	麦茶 蒸しパン
23 (火)	麦茶 鉄入りビスケット	肉じゃが 納豆 温野菜 みそ汁 おかゆ	米・納豆・じゃが芋・みそ	豚肉	玉葱・人参・きゅうり わかめ	麦茶 ハイハイン
24 (水)	麦茶 梨	豚肉の煮物 温野菜 南瓜の煮つけ みそ汁 おかゆ	米・みそ	豚肉	玉葱・南瓜・キャベツ きゅうり・トマト・もやし	麦茶 小魚せんべい
25 (木)	麦茶 かぼちゃクッキー	食パン デラウエア スティック芋 スープ	食パン・じゃが芋	鶏肉	キャベツ・玉葱・人参 もやし・デラウエア	麦茶 しらすがゆ
26 (金)	麦茶 ゼリー	煮込みハンバーグ 温野菜 スープ おかゆ	米	豚挽肉	玉葱・人参・キャベツ もやし・きゅうり・わかめ	麦茶 お野菜リング
27 (土)	麦茶 ハイハイン	スープスパゲティ きゅうり 麦茶	スパゲティ	鶏肉	玉葱・人参・きゅうり	
29 (月)	麦茶 マンナ	そぼろがゆ 温野菜 南瓜サラダ スープ	米・豆腐	鶏挽肉	ほうれん草・もやし・人参 南瓜・きゅうり・玉葱	麦茶 梨
30 (火)	麦茶 小魚せんべい	煮込みうどん 温野菜 バナナ	ゆでうどん	鶏肉	玉葱・人参・キャベツ もやし・きゅうり・バナナ	麦茶 鉄入りビスケット
31 (水)	麦茶 ポーロ	鶏肉の煮物 スパサラダ みそ汁 おかゆ	米・スパゲティ・みそ	鶏肉	人参・きゅうり・玉葱 キャベツ	麦茶 蒸しパン

