



5月の献立表

	10時おやつ	献立名	材料名			3時のおやつ
			熱と力になるもの	血や肉や骨になるもの	体の調子を整えるもの	
2 (月)	麦茶 ウエハース	肉じゃが 温野菜 おかゆ	米・じゃが芋	豚肉	玉葱・人参・キャベツ きゅうり・もやし	麦茶 蒸しパン
6 (金)	麦茶 ボーロ	ハンバーグ いちご マカロニサラダ スープ おかゆ	米・マカロニ	豚挽肉	玉葱・人参・きゅうり もやし・わかめ・いちご	麦茶
7 (土)	麦茶 ハイハイン	スープスパゲティ スティックきゅうり 麦茶	スパゲティ	鶏肉	玉葱・人参・きゅうり	
9 (月)	麦茶 小魚せんべい	煮込みうどん さつまいもの煮物 温野菜	ゆでうどん・さつまい	鶏肉	玉葱・人参・キャベツ かぶ・きゅうり	麦茶 バナナ
10 (火)	麦茶 かぼちゃクッキー	肉じゃが 納豆 温野菜 みそ汁 おかゆ	米・じゃが芋・納豆・みそ	豚肉	玉葱・人参・もやし きゅうり・わかめ	麦茶 蒸しパン
11 (水)	麦茶 マンナ	そばろ煮 温野菜 みそ汁 おかゆ	米・じゃが芋・みそ	豚挽肉	玉葱・人参・もやし きゅうり・大根	麦茶 お野菜せんべい
12 (木)	麦茶 リンゴ	食パン 温野菜 野菜スープ	食パン	鶏肉	小松菜・キャベツ・きゅうり 玉葱・わかめ	麦茶 おかががゆ
13 (金)	麦茶 ウエハース	煮込みハンバーグ 温野菜 スープ おかゆ	米	豚挽肉	玉葱・人参・キャベツ もやし・きゅうり・わかめ	麦茶 バナナ
14 (土)	麦茶 ハイハイン	スープスパゲティ スティックきゅうり 麦茶	スパゲティ	鶏肉	玉葱・人参・きゅうり	
16 (月)	麦茶 お野菜せんべい	鶏肉の煮物 温野菜 スープ おかゆ	米・豆腐	鶏肉	キャベツ・きゅうり・玉葱 人参・わかめ	麦茶 ゼリー
17 (火)	麦茶 ゼリー	煮込みうどん 温野菜	ゆでうどん	しらす	玉葱・人参・キャベツ もやし・きゅうり	麦茶 お野菜リング
18 (水)	麦茶 オレンジ	豚肉の煮物 南瓜の煮物 みそ汁 おかゆ	米・みそ	豚肉	玉葱・南瓜・大根 きゅうり・もやし・人参	麦茶 鉄入りビスケット
19 (木)	麦茶 ウエハース	食パン スープスパゲティ オレンジ	食パン・スパゲティ・豆腐	豚挽肉	玉葱・人参・もやし わかめ・オレンジ	麦茶 さつまい



5月の献立表

	10時おやつ	献立名	材料名			3時のおやつ
			熱と力になるもの	血や肉や骨になるもの	体の調子を整えるもの	
20 (金)	麦茶 ボーロ	ベビーハヤシ 温野菜	米	豚肉	玉葱・人参・大根 きゅうり	麦茶 お野菜リング
21 (土)	麦茶 ハイハイン	野菜がゆ スティックきゅうり 麦茶	米	しらす	キャベツ・玉葱・人参 もやし・きゅうり	
23 (月)	麦茶 ウエハース	味噌煮込みうどん 温野菜 オレンジ	ゆでうどん・じゃが芋	鶏肉	玉葱・人参・大根 小松菜・キャベツ・きゅうり オレンジ	麦茶 さつま芋クッキー
24 (火)	麦茶 小魚せんべい	炒り豆腐 温野菜 みそ汁 おかゆ	米・豆腐・みそ・ふ	しらす	玉葱・人参・キャベツ きゅうり・もやし	麦茶 鉄入りビスケット
25 (水)	麦茶 ボーロ	鶏肉の煮物 納豆 温野菜 みそ汁 おかゆ	米・納豆・みそ	鶏肉	人参・キャベツ・きゅうり 玉葱・わかめ	麦茶 蒸しパン
26 (木)	麦茶 オレンジ	食パン ふかし芋 トマトスープ	食パン・じゃが芋	鶏肉	きゅうり・キャベツ・もやし 人参・玉葱・トマトジュース	麦茶 しらすがゆ
27 (金)	麦茶 マンナ	鶏肉の煮物 スパサラダ バナナ	米・スパゲティ	鶏肉	玉葱・人参・きゅうり バナナ	麦茶 ゼリー
28 (土)	麦茶 ハイハイン	スープスパゲティ スティックきゅうり 麦茶	スパゲティ	鶏肉	玉葱・人参・きゅうり	
30 (月)	麦茶 バナナ	そばろがゆ 温野菜 みそ汁	米	鶏挽肉	ほうれん草・きゅうり・人参 玉葱・もやし	麦茶 じゃが芋
31 (火)	麦茶	豚肉の味噌煮 オレンジ 温野菜 スープ おかゆ	米・みそ・豆腐	豚肉	キャベツ・玉葱・人参 もやし・きゅうり・オレンジ	麦茶 キャロット蒸しパン

